

心房纖維顫動 (AF) 此心律疾病會提高中風風險達 500%，而目前全球支援對抗 AF 逐漸增加

「全球心房纖維顫動患者約章」目前已獲得 10,000 份簽署

慕尼黑 2012 年 8 月 27 日電 /美通社亞洲/ -- 2012 年歐洲心臟學會 (ESC) 大會訊 -- 來自 136 個國家超過 10,000 名患者、照護者、保健專家、決策制定者和一般大眾，已簽署世界唯一的「全球心房纖維顫動患者約章」，呼籲政府採取行動，協助預防數百萬人死於心房纖維顫動 (AF)，或因 AF 而中風失能。

欲查看与本新闻稿相关的多媒体资产, 请点击: <http://www.multivu.com/players/English/57497-sign-against-stroke/>

心房纖維顫動...比想像中的更加危險

全球有數千萬人受到 AF 影響，是經常被診斷低估、保守治療以及威脅生命的心律不正常的疾病。AF 所導致的心跳不規則會導致血液蓄積，進而產生血塊 - 這些血塊有可能流向大腦，阻塞氧氣的供應並導致嚴重甚至致命的中風。

本約章...描述防範 AF 相關中風的策略要點

「全球心房纖維顫動患者約章」定義降低可預防性中風的策略與解決方案。自「世界心臟聯盟」18 週前於杜拜舉行的「世界心臟病學大會」以降，約章與簽名以對抗心房纖維顫動引發中風 (*Sign Against Stroke*) 活動的支持人數已大幅增加。除了一般大眾對此活動的支持與日俱增，還有 90 個全球性、地區與全國醫療與病患組織，顯示全球各地均支持此「約章」，顯示早期診斷 AF 並確保人們獲得完善照護的重要性。

「所有背書組織都致力於支持罹患 AF 的人們、中風倖存者，以及為這些病患提供照護的醫療人員，」歐洲腦中風病友聯盟 (SAFE) 的 Maria Caporaso 說道。「我們希望獲得更廣泛的注意，並希望各國政府採取必要行動，防範 AF 引起的中風，因為這類中風比其他原因的中風更嚴重，也對受影響的家庭帶來更大的傷害，因此各國醫療保健預算的成本也會更高。我們鼓勵大家前往 www.signagainststroke.com 並簽署約章！」

「Sign Against Stroke」(對抗心房纖維顫動導致的中風簽署) ...致力改變現狀

「*Sign Against Stroke*」(對抗心房纖維顫動導致的中風簽署) 活動尋求與各國政府合作，將 AF 導致的中風納入國家健康計劃的同時，全球具相同理念的組織也正採取所有能力所及的行動，落實「約章」的建議事項。從波蘭到墨西哥、德國到印尼，許多患者小組、醫學社團、醫師和媒體都努力的透過資訊活動、媒體曝光、和全國與地方健康決策制定者，就實施「約章」建議展開對話，提高大眾對此議題的認知。

AF 不會偏好特定對象 ...我們全體必須一致採取行動，防範 AF 導致的中風

超過 40 歲後，每個人都有四分之一罹患 AF 的風險，而這種疾病會造成血塊，是高達 25% 所有中風病例的病因。這也就是為何政府、醫學與患者組織和產業必須攜手合作，將 AF 導致中風的預防與照護提升為國家級醫療保健優先事項，以減少這種疾病對個人與國家所造成的傷害與負擔。

防範 AF 導致的中風並沒有輕鬆快速的解決方式，但大家可採取幾個步驟，降低每年生命受到此疾病傷害的人數。這正是「約章」如此重要的原因，因為其中概述改善檢測、診斷、照護與治療的策略。

「若能早期診斷並適當治療，可預防多數此類的中風病例，但對於 AF 患者的管理以及抗凝血藥物的大量使用仍需改善，才能減輕病患、家屬和醫療保健系統不必要而沉重的負擔，」歐洲抗凝血慈善組織 (ACE) 共同創辦人暨執行長 Eve Knight 說道。「目前有超過 10,000 人簽署約章，這在證明這個議題對人們的意義多麼重大。」

關於「全球心房纖維顫動患者約章」與「*Sign Against Stroke*」(對抗心房纖維顫動導致的中風簽署) 活動

「全球心房纖維顫動患者約章」是由包括歐洲抗凝血組織 (AntiCoagulation Europe)、心律不整聯盟 (Arrhythmia Alliance)、心房纖維顫動協會 (Atrial Fibrillation Association)、愛爾蘭心臟基金會 (Irish Heart Foundation)、StopAfib.org 和歐洲腦中風病人聯盟 (Stroke Alliance for Europe) 等患者組織代表組成的督導委員會，與來自 20 個國家的 39 個創始患者組織合作研擬。可在網站取得合作組織的完整清單：www.signagainststroke.com。

人們可在該活動網站瞭解 AF 與中風，並閱讀與簽署「約章」(提供 22 種語言)，網址為 www.signagainststroke.com。所有簽署都代表您對此推動行動的一份心力，以預防 AF 導致的中風，並為診斷罹患 AF 的患者改善未來結果與生活品質。

拜耳醫療保健公司很榮幸支持「全球心房纖維顫動患者約章」與 *[Sign Against Stroke]* (對抗心房纖維顫動導致的中風簽署) 活動。

消息来源: Sign Against Stroke

Melissa Gonzalez
m.gonzalez@togorun.net
+1 (212) 453 2047