**Consejos de seguridad automovilística para carretera**

State Farm® promueve el conducir responsablemente todos los días del año, y especialmente durante los meses de frío cuando el mal tiempo es más común. Si las condiciones para conducir se vuelven peligrosas y usted se queda varado, estos artículos para emergencias en carretera le pueden ayudar a mantenerse a salvo hasta que lleguen a ayudarle.

* Triangulo de advertencia de peligro (con reflectores) o bengalas para carreteras
* Botiquín de primeros auxilios
* Cables de arranque
* Raspador y cepillo para parabrisas
* Neumático de repuesto
* Cobijas y ropa de abrigo adicional
* Teléfono celular y cargador
* Alimentos hipercalóricos y no perecederos
* Sal para carretera o arena higiénica de gatos para ayudar con la tracción de los neumáticos
* Señal de auxilio de colores vivos o una bandera que diga "Ayuda" o "Llame a la policía"
* Vela/fósforos, encendedor y/o linterna
* Lona para sentarse o arrodillarse en la nieve durante actividades exteriores, tal como cambiar un neumático

**Para asegurar que los conductores estén bien equipados en una situación de emergencia, State Farm recomienda los siguientes consejos para ayudarle a mantenerse seguro:**

* Revisar que el neumático de repuesto en su vehículo esté adecuadamente inflado, dos veces al año.
* Por lo menos dos veces al año, revise que el equipo para emergencias en carretera de su vehículo esté funcionando adecuadamente y que sus provisiones para emergencia hayan sido repuestas.
* Durante el mal tiempo, mantenga su tanque de combustible por lo menos hasta la mitad, en todo momento.
* Los padres de niños pequeños también deben contar con ropa adicional y comida no perecedera.
* Si surge una situación de emergencia en carretera, sálgase de la carretera (si es posible), encienda sus luces de emergencia y utilice una bengala para carretera o reflectores como señal de auxilio.
* Si usted tiene un teléfono celular, llame al 911 y describa su ubicación lo mejor que pueda. Siga cualquier instrucción del despachador.
* Permanezca en su vehículo para que lo puedan encontrar cuando vayan a ayudarle.
* Encienda el motor y la calefacción de su vehículo por unos 10 minutos cada hora para mantenerse caliente, y abra un poco una ventana que esté en la dirección del viento para que haya ventilación; en condiciones de nieve, quite la nieve del tubo de escape para prevenir el envenenamiento por monóxido de carbono.
* No desperdicie la energía eléctrica de la batería de su vehículo. Balanceé las necesidades de energía eléctrica - luces, calefacción y radio - con la disponibilidad de la misma.
* De noche, prenda una luz interna cuando el motor esté encendido para que lo puedan ver los que vayan a ayudarle.
* Conserve equipo y provisiones para emergencias, tal como bengalas para carreteras, una linterna, cobija, raspador para parabrisas, cables de arranque, neumático de repuesto y un botiquín de primeros auxilios en su vehículo o cajuela, en todo momento.

Para obtener información y consejos para emergencias en carretera adicionales, visite <http://st8.fm/uXH>.