

Las familias y la influenza: Lo que necesita saber

- La actividad pico de la influenza, por lo general, ocurre entre diciembre y febrero

FILADELFIA, 24 de noviembre de 2014 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- La actividad de la influenza, por lo general, aumenta alrededor de noviembre y alcanza el pico entre diciembre y febrero. Hay medidas sencillas que pueden reducir el riesgo de contraer la influenza. Es especialmente importante que las familias tomen estas medidas ya que los niños son más propensos a contraerla o a desarrollar complicaciones relacionadas con ésta, porque su sistema inmunitario no está desarrollado por completo. Un promedio de 20,000 niños menores de cinco años son hospitalizados todos los años por complicaciones relacionadas con la influenza y, durante la temporada de influenza de 2013-2014, se informaron más de 100 muertes de niños relacionadas con la enfermedad.

Para ver los activos de multimedia asociados con este comunicado, haga clic en: <http://www.multivu.com/players/English/7297032-gsk-flu-vaccine-awareness>

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE.UU. (CDC, por sus siglas en inglés), la vacunación es la medida más importante de prevención contra la influenza. Sin embargo, según la más reciente Encuesta Nacional de Inmunización y el Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento (NIS y BRFSS, respectivamente, por sus siglas en inglés), la vacunación durante la temporada de influenza entre todas las personas de ≥ 6 meses de edad no superó el 46.2%.

El Dr. Leonard Friedland, vicepresidente/director de Asuntos Científicos y Salud Pública, Vacunas en Norteamérica, GSK, discute la importancia de la inmunización para las familias durante esta temporada de influenza.

"Una de las ideas erróneas sobre la vacuna contra la influenza es que puede causar influenza. La realidad es que la vacuna contra la influenza no puede provocarle la enfermedad porque está hecha con un virus atenuado o un virus inactivado o sin virus. Si usted es un padre o un cuidador, especialmente si tiene niños pequeños, asegúrese de obtener información médica precisa de su profesional de la salud si tiene preguntas o preocupaciones".

Los abuelos también desempeñan una función clave en la vida de muchas familias y son más propensos a contraer la influenza de temporada debido a que su sistema inmunitario está débil. Para las personas de la tercera edad, la influenza de temporada puede ser muy grave, incluso mortal. El noventa por ciento de las muertes relacionadas con la influenza y más de la mitad de las hospitalizaciones relacionadas con ésta ocurren en personas de 65 años o más.

La Dra. Catia Ferreira, Líder de Asuntos Médicos, Vacunas EE.UU., GSK [discute](#) otras medidas sencillas que las familias pueden tomar y cómo los abuelos pueden ayudar a que se cumplan:

"Al tomar otras medidas sencillas esta temporada de influenza, usted puede ayudar a su familia a protegerse contra ésta. Si es abuelo, una gran oportunidad para tomar la iniciativa es recordar con tacto a los miembros de la familia que se laven las manos a menudo y se cubran la boca y la nariz con un pañuelo desechable al estornudar o al toser. Estas son medidas fáciles que pueden hacer mucho por mantener a la familia saludable durante esta temporada de influenza".

Todos los años, la investigación indica cuáles virus de la influenza serán los más comunes esa temporada y se diseñan las vacunas de ese año para proteger contra esos tipos de cepas. Las vacunas de hoy día pueden proteger contra tres (trivalentes) o cuatro (cuadrivalente) tipos de cepas de la influenza. La vacuna cuadrivalente amplía la protección con el tipo de cepa añadido.

GSK ha desarrollado varias herramientas para que los medios ayuden a las familias a mantener la influenza a raya, las cuales están disponibles en us.gsk.com. Para más información sobre la influenza, visite www.cdc.gov/flu o www.flu.gov.

GSK, una de las principales compañías a nivel mundial de investigación farmacéutica y cuidado de la salud, tiene el compromiso de mejorar la calidad de vida humana permitiendo a las personas hacer más, sentirse mejor y vivir más. Para más información, visite www.gsk.com.

Notas para el editor – Las solicitudes de entrevistas con los Doctores [Friedland](#) y/o [Ferreira](#) pueden referirse a Rob Perry o Anna Padula a continuación. La Dra. Ferreira habla español con fluidez. Haga clic arriba para ver las biografías

CONTACTO: EE.UU: Robert Perry +1 407 492 4616 (Filadelfia) o Anna Padula +1 215 751 4271 (Filadelfia)