

Los analgésicos recetados, que consumen muchas mujeres en edad fértil, duplican el riesgo de defectos congénitos, informan March of Dimes y el CDC

-- Expertos instan a usar alternativas más seguras durante el embarazo

WHITE PLAINS, Nueva York, 22 de enero de 2015 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Más de un cuarto de las mujeres en edad fértil que tienen seguros médicos privados y un tercio de las mujeres en edad fértil inscritas en Medicaid tomaron analgésicos opioides (narcóticos) recetados entre 2008 y 2012, según un nuevo análisis publicado hoy por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los EE. UU. en su [Informe semanal de morbilidad y mortalidad](#) (MMWR, por sus siglas en inglés).

Foto - <http://photos.prnewswire.com/prnh/20150122/170811>

Muchas mujeres no son conscientes de que los medicamentos opioides recetados, tales como la codeína, oxicodona, hidrocodona o morfina, que se usan para tratar el dolor intenso, pueden aumentar el riesgo de defectos congénitos graves en el cerebro, la columna vertebral y el corazón del bebé, además de incrementar la posibilidad de partos prematuros, si se toman durante el embarazo. Tomar estos medicamentos también puede hacer que los bebés tengan síntomas de abstinencia al nacer, una enfermedad conocida como síndrome de abstinencia neonatal o NAS (por sus siglas en inglés), un problema creciente en las maternidades de los EE. UU.

Dado que la mitad de todos los embarazos no son planeados, es posible recetar analgésicos opioides a mujeres antes de que ellas o sus prestadores de atención médica sepan que están embarazadas. "Esto subraya la importancia de fomentar tratamientos alternativos más seguros, si están disponibles para mujeres en edad fértil. Debemos hacer lo que podamos para proteger a los bebés de la exposición a los opioides", señaló la Dra. Coleen A. Boyle, máster en ciencias con especialidad en higiene y directora del Centro Nacional de Defectos Congénitos y Discapacidades de Desarrollo (NCBDDD, por sus siglas en inglés) del CDC.

"Si está tomando un analgésico opiode, debe usar un método anticonceptivo efectivo", afirma el Dr. Jose F. Cordero, máster en salud pública, pediatra, experto en defectos congénitos, exmiembro del CDC y miembro de la Junta de Fideicomisarios de March of Dimes. "Si decide quedar embarazada o queda embarazada, dígame al profesional de la salud que la atiende todos los medicamentos que está tomando de inmediato. Es posible que pueda cambiarlos por una opción más segura". El Dr. Cordero también instó a los médicos y otros profesionales que recetan medicamentos a no recetar analgésicos opioides a sus pacientes mujeres que puedan quedar embarazadas sin discutir los riesgos y alternativas más seguras.

Enero es el mes de la prevención de defectos congénitos y el CDC y March of Dimes aprovechan esta oportunidad para concientizar sobre el riesgo de defectos de nacimiento provocados por analgésicos opioides durante el embarazo.

En los EE. UU., nace un bebé con defectos de nacimiento cada cuatro minutos y medio, y una de cada cinco muertes durante el primer año de vida se produce debido a un defecto congénito. Además de las víctimas humanas, los defectos de nacimiento generan costos hospitalarios que superan los \$2.6 mil millones al año.

"La iniciativa *Treating for Two: Safer Medication Use in Pregnancy* (Tratamiento para dos: Uso de medicamentos más seguros durante el embarazo) del CDC ofrece información a las mujeres y a sus prestadores de atención médica sobre el uso de medicamentos durante el embarazo. Esta iniciativa apunta a prevenir defectos de nacimiento y mejorar la salud de las madres al ocuparse de identificar las

mejores alternativas para el tratamiento de afecciones comunes durante el embarazo y durante la edad fértil", explica la Dra. Boyle. Vea más información disponible en: <http://www.cdc.gov/treatingfortwo>

March of Dimes es la organización sin fines de lucro líder en salud materno-infantil. Durante más de 75 años, mamás y bebés se han beneficiado gracias a la investigación, educación, vacunas y adelantos de March of Dimes. Conozca cómo puede ayudar a prevenir partos prematuros y defectos congénitos uniéndose a "March for Babies" (Marcha por los bebés) en marchforbabies.org. Para conocer los recursos e información más actualizados, visite marchofdimes.org o nacersano.org. Encuéntrenos en Facebook y Twitter.

Para obtener más información sobre este informe, visite www.cdc.gov/MMWR

CONTACTO: Elizabeth Lynch, (914) 997-4286, elynch@marchofdimes.com; Todd Dezen, (914) 997-4608, tdezen@marchofdimes.com; oficina de prensa del CDC: 404-639-3286, media@cdc.gov