

STUDIUL GLOBAL DESPRE INCIDENTA DURERII CORPORALE SI IMPLICATIILE EI

- **Primul studiu global de acest fel identifica doua treimi din populatia adulta (65%) avand dureri corporale in fiecare saptamana, iar un sfert dintre ei (23%) le considera 'severe'**
- **Rezultatele studiului dezvaluie cum durerile corporale reduc calitatea vietii**

Bucuresti, Romania, 25 februarie, 2016 - Durerea corporala poate fi ceva ce experimentam cu totii, dar ceea ce este ingrijorator este faptul ca pentru doua treimi din oameni (67%) durerea reduce dramatic calitatea vietii, atat la nivel fizic cat si la nivel emotional; dar desi durerea este o experienta extrem de personala si subiectiva, ea are efecte ce se propaga dincolo de persoana suferinda. Aceste informatii sunt dezvaluite de primul studiu global de acest tip, comandat de GSK Consumer Healthcare, una dintre cele mai mari companii de medicamente fara prescriptie medicala din lume.

Studiul [Global Pain Index](#) (GPI), care a acoperit 7.000 de persoane peste 18 ani, de pe patru continente si 14 tari¹, identifica faptul ca 88% din populatia adulta a lumii sufera de dureri corporale, cu mai mult de jumatate dintre ei (65%) avand dureri mai des de o data pe saptamana. Studiul arata ca efectul durerii se propaga pe scara larga si ca oameni din toate tarile participante la studiu simt ca durerea le afecteaza viata sociala (72%) si amoroasa (64%) in fiecare zi. Iar 78% dintre cei care sunt angajati declara ca durerea le afecteaza si viata profesionala.

Doua treimi (67%) dintre parinti considera ca ar face o treaba mai buna daca nu ar avea dureri corporale. Aproape jumatate (49%) intampina dificultati in a-si ridica copiii in brate, 60% nu se pot juca cu ei si 41% nu pot sa isi transporte copiii in cursul activitatilor zilnice din cauza disconfortului de zi cu zi precum dureri de spate, rigiditate a gatului sau dureri musculare.

Studiul global a identificat ca durerile corporale zilnice au impact negativ si asupra vietii amoroase a persoanelor din intreaga lume. 52% dintre respondenti au mentionat ca viata lor sexuala este influentata negativ de afectiuni zilnice precum dureri de spate, rigiditate a gatului sau dureri musculare². 49% admit ca durerea corporala regulata ii face sa se simta mai putin atractivi, in timp ce 40% dintre suferinzii activi sexual se simt vinovati pentru lipsa de energie din dormitor rezultata in urma acestor dureri.

¹ Australia, Brazilia, Canada, China, Germania, Italia, Japonia, Mexic, Polonia, Rusia, Arabia Saudita, Suedia, Marea Britanie si Statele Unite ale Americii

² Sursa tuturor statisticilor cuprinse in acest document este Global Pain Index 2015, daca nu este mentionat altfel. Raportul complet este disponibil la cerere.

Pentru multi oameni, impactul durerii corporale merge dincolo de viata de familie. Efectul durerii se simte, intr-adevar, si la serviciu; 61% dintre respondentii cu un loc de munca au mentionat ca nu se pot concentra la serviciu, in timp ce 48% spun ca le limiteaza abilitatea de a-si duce la indeplinire sarcinile de munca. Rezultatul consta intr-o prezenta constanta de zile de concediu medical si o lipsa de motivatie la o parte semnificativa din populatia activa a unei tari.

Studiul arata si cum raspunsul la durere variaza de la o tara la alta:

- In China, oamenii sunt cei mai vocali in ceea ce priveste durerea corporala, 71% dintre ei alegand sa vorbeasca despre ea. In Rusia, Polonia si in Marea Britanie inasa, oamenii prefera sa sufere in tacere.
- 52% dintre italieni sunt enervati de durerea corporala, pe cand in Mexic primul raspuns este ingrijorarea (40%)
- Majoritatea persoanelor din China si Rusia (65% si 59%) considera durerea un semn de slabiciune, o perspectiva care nu este specifica celor din Polonia (30%), Germania (31%) sau Arabia Saudita (44%)
- In Arabia Saudita, 66% dintre oameni considera durerea corporala un semn ca au fortat mai mult in timpul unui antrenament (un procent mult mai mare decat in oricare alta tara), inasa doar 15% dintre suedezi sunt de aceeasi parere.

Aceste diferente sunt evidente in modul in care fiecare cultura priveste/apreciaza medicatia. In Arabia Saudita si China, exista un impuls puternic in folosirea remediilor naturale pentru durerile corporale, in comparatie cu alte tari. In Marea Britanie si Suedia, este valabil reversul - opt din zece persoane ce sufera de dureri corporale au incredere in medicamente.

Jordan Dow, Vice Presedinte in cadrul GSK Consumer Health declara: "Stim ca oamenii vorbesc frecvent despre impactul durerii in vietile lor, cu 31,5 milioane de mentionari pe Twitter doar in ultimele 6 luni. De asemenea, am aflat ca atunci cand nu simt durere, ei pot face lucrurile care le plac si se bucura de fiecare zi, impartasind experienta lor pe canalele social media."

John Bell, un farmacist din Sydney, Australia mentioneaza: "Studiul GSK Global Pain Index dezvaluie perspective foarte interesante ale atitudinilor din toata lumea fata de durerea corporala. El are o semnificatie particulara pentru farmacisti ca mine si alti profesionisti din domeniul sanatatii, aratand ca durerea corporala, adesea perceputa ca fiind o durere banala, afecteaza mai mult de 88% din populatia globala si are un impact semnificativ asupra altor aspecte ale vietii individului. Ceea ce este ingrijorator este ca 67% dintre persoanele care au dureri corporale simt ca le afecteaza calitatea vietii si 78% sunt fortati sa isi schimbe rutina zilnica din cauza durerii. Durerea ii opreste de la a se misca fara efort, in mod liber si ii impiedica sa se bucure de fiecare zi. Le afecteaza abilitatea de a interactiona cu ceilalti si de a fi in cea mai buna forma, astfel impactand si oamenii din jurul persoanei care sufera de durere. Pentru profesionistii din domeniul sanatatii, tratarea durerii reprezinta o provocare zilnica pe care incearca sa o

rezolve pentru aceste persoane. Amplourea acestui studiu ne arata practicile si diferentele din jurul lumii si ne ajuta sa intelegem cum oamenii fac fata durerilor.”

###

Pentru a afla mai multe despre studiul Global Pain Index:

- www.global-pain-index.com
- contactati Mirabela Boldojar – mirabela.e.grigore@gsk.com sau 0732 307 221

Nota pentru Editori

Pentru informatii suplimentare, incluzand detalii despre cum durerea afecteaza aspecte particulare din viata noastra, precum relatii, viata de familie si cea profesionala, va rugam contactati pe Mirabela Boldojar – mirabela.e.grigore@gsk.com sau 0732 307 221.

Despre studiul Global Pain Index (GPI)

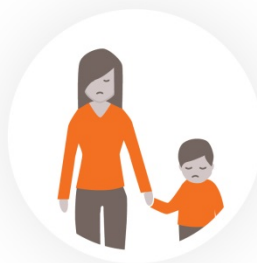
GPI este un studiu global comandat de GSK Consumer Healthcare si derulat de compania globala de research Edelman Berland in patru continente si 14 tari (Australia, Brazilia, Canada, China, Germania, Italia, Japonia, Mexic, Polonia, Rusia, Arabia Saudita, Suedia, Marea Britanie si Statele Unite ale Americii). Cercetarea s-a desfasurat din luna noiembrie 2014 pana in ianuarie 2015, iar la studiu au participat 7.000 adulti cu varsta de peste 18 ani.

Despre GSK Consumer Healthcare

GSK Consumer Healthcare este una dintre cele mai mari companii de medicamente fara prescriptie medicala din lume si are in portofoliul din Romania marci precum Voltaren®, Panadol®, Theraflu®, ParaSinus®, Vibrocil®, Sensodyne®, Parodontax®, Corega®, Aquafresh® si Physiogel®.

DESCĂRCABIL INFOGRAPHICS (Faceți clic pe miniatură pentru a vizualiza Hi - Res Image)

UN PARINTE MAI BUN ATUNCI CAND NU SIMT DURERE



Mai mult de **3** din **5** respondenti simt ca ar putea fi un parinte mai bun

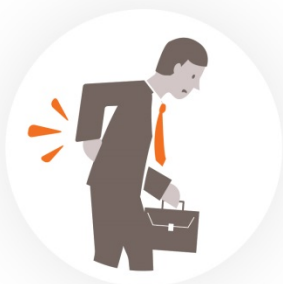


DUREREA CORPORALA NE AFECTEAZA PE TOTI

Mai mult de **88%** dintre oamenii din tarile participante la studiu sufera de durere corporala



DUREREA CORPORALA STA IN CALEA CARIEREI



78% cred ca durerea influenteaza in mod negativ viata lor profesionala



DUREREA CORPORALA "OMOARA" DRAGOSTEA

64% cred ca durerea corporala influenteaza in mod negativ viata amoroasa

