

Preguntas y respuestas

¿Por qué escribiste este libro?

Mi vida y este libro, son una respuesta a mi viaje por la vida y el karma. Cada ser humano tiene su propio viaje, y este es el mío. Venir de un origen humilde y haber tenido éxito en América no ha sido completamente brillante. He tenido que encontrarme a mí mismo y finalmente estoy en un lugar de paz. Algunos años atrás, cuando al fin logré mi sueño de convertirme en un doctor de cosmetología me sentía triste y no entendía el por qué. Fue en ese momento que me di cuenta que sólo me concentraba en identificar los defectos en la gente. Dejé de ver la belleza en las personas y caí en cuenta que tenía que cambiar ese chip en mi cerebro para poder ver que en efecto sí hay belleza en todo lo que nos rodea.

¿Por qué la gente no quiere envejecer?

Creo que eso es un resultado de nuestra obsesión con la juventud, en la cultura occidental pero también es porque la medicina ha avanzado rápidamente en décadas recientes y no podemos detenerla. Vivimos más tiempo y queremos que nuestras apariencias coincidan. No sólo queremos tener longevidad; queremos sentirnos y vernos increíble. Nuestras preocupaciones respecto a la juventud no son algo nuevo; la antigua búsqueda para encontrar aguas sanadoras de la legendaria fuente de juventud fue llevada a cabo por más de 1,000 años por exploradores notables como Ponce de León. El querer ser joven es un signo de no querer que pase el tiempo y no aceptar los nuevos capítulos que cada década trae a la vida. Cada año es diferente y se debe disfrutar en su momento. Todo es parte de la vida.

¿Qué preguntas son las más recurrentes por tus pacientes?

9 de 10 personas quieren saber qué productos o técnicas son las soluciones perfectas para no envejecer.

Y, ¿cuál es tu respuesta a eso?

El mejor consejo para no envejecer que puedo dar es que se mire hacia dentro, ya que la belleza externa desaparece y la juventud tiene una fecha de caducidad, es importante entender que la belleza no tiene edad. La juventud es un estado mental así como el amor y el cariño son los verdaderos elixires de la juventud eterna. Es una percepción de alguna situación lo que nos causa envejecer, o florecer.

¿Qué mantras aplicas en tu vida?

Soy muy bueno conmigo mismo. He aprendido a reducir el estrés (el cual antes dominaba mi vida) al practicar la auto aceptación y mantenerme positivo. Intento deshacerme de resentimientos y mejor construir relaciones donde das amor, afecto, y recibes lo mismo.

¿Cómo practicas el amor propio?

Me escucho a mí mismo y medito todas las mañanas para sacar provecho de dicha habilidad. Estoy específicamente interesado en las prácticas de Kabbalah, Tao, y Osho.

¿Qué consejo les podrías dar a mujeres jóvenes que cada día son bombardeadas con falsos ejemplos de belleza en la televisión?

Que sean honestas con ellas mismas y que sigan el llamado que llevan dentro. Es difícil poner atención a la voz que todos llevamos dentro cuando hay muchas distracciones a nuestro alrededor, pero es la única forma de sobrevivir en un mundo con tanto ruido. Encuentra la paz, y encuentra el silencio. Ahí es donde está la belleza verdadera, y sólo tú puedes encontrar la respuesta a tus preguntas.