

TRAITEMENT D'URGENCE DES ALLERGIES SIX ÉTAPES QUI POURRAIT SAUVER UNE VIE

Si vous croyez reconnaître les symptômes d'anaphylaxie chez une personne, vous pouvez l'aider en suivant ces instructions.

1

Allongez la personne sur le dos.



Allongez la personne sur le dos et surélevez les jambes, ou placez-la dans une position confortable si elle a de la difficulté à respirer ou si elle vomit, pendant que vous attendez les secours.

4

2

Administrez l'épinéphrine sur le côté extérieur de la mi-cuisse, à l'aide d'un auto-injecteur en suivant les instructions du fabricant.



Si les symptômes persistent ou augmentent après 15 minutes, administrez une nouvelle dose, idéalement sur l'autre cuisse ou à un autre endroit sur la cuisse.

5

3

Contactez les services d'urgence en appelant le

911

et informez-les de la réaction anaphylactique et de la cause (si connue).



Conservez l'auto-injecteur utilisé de façon sécuritaire et notez l'heure de l'injection.

6

Sources:

- http://www.allerg.qc.ca/Information_allergique/5_1_anaphylaxie.html
- <http://allergiesquebec.org/fr/urgence>
- http://www.anaphylaxis.ca/en/anaphylaxis101/the_basics.html