

世界牙科联盟全球调查报告显示：大多数父母没有尽早带孩子看牙医

美通社日内瓦 2018 年 3 月 20 日电

在世界口腔健康日(World Oral Health Day)这天，世界牙科联盟(FDI World Dental Federation)对世界各地的父母开展了子女口腔健康调查，调查结果显示，儿童口腔健康还有改善的空间。保持口腔健康对维护口腔的正常功能和保持身体健康至关重要。

在 10 个国家开展的这项调查发现，在子女年龄不超过 18 岁的父母中，只有 13% 在孩子一岁前带他们看过牙医，这个年龄段也是推荐第一次看牙医的年龄。在孩子一至三岁以及四至六岁时带他们看过牙医的父母比例分别是 24%和 22%，而只有 20%的父母从未带孩子看过牙医。

世界牙科联盟主席 Kathryn Kell 博士表示：“让人担心的是，大多数孩子没有在推荐年龄看牙医。良好的口腔卫生习惯应从小培养。父母应在孩子开始长出第一颗乳牙时，带他们去看牙医，尽早预防龋齿的出现。口腔疾病可对生活各方面产生影响，也与很多健康状况有关。在今年的世界口腔健康日，我们希望人们认识到口腔健康与身体健康的关系，了解它们相互之间的影响。只有在各年龄段都知道如何保持口腔和身体健康，才能拥有更高质量的生活。”

一半（50%）的父母表示，带孩子看牙医是出于常规牙齿检查。在英国（82%）、瑞典（77%）、阿根廷（65%）、法国（63%）、美国（63%）、澳大利亚（56%）和中国（34%），这是父母最常见的回答；而在埃及、菲律宾和摩洛哥（比例分别为 56%，43%和 38%），父母带孩子看牙医的最常见原因是牙齿疼痛或不舒服。

在孩子年龄不超过 18 岁的父母中，超过五分之二（43%）表示，他们确定他们的孩子每天都会睡前刷牙，以预防口腔疾病，这也是世界牙科联盟推广的主要信息。此次调查还显示，40%的父母每天监督孩子刷牙两次，38%表示，为预防口腔疾病，他们会在饮食中限制孩子的含糖食物和饮料摄入量。只有 26%的父母在孩子长出第一颗乳牙时就给他们刷牙，只有 8%鼓励他们的孩子在运动时带牙托。

FDI 推荐开展良好的口腔护理，预防不健康饮食，尤其是高糖饮食等风险因素，定期看牙医，在各年龄段保持口腔和身体健康。父母应在孩子长出第一颗乳牙后开始给他们睡前刷牙，每天监督孩子用少量含氟牙膏刷牙两次，在孩子不超过一岁时定期安排牙科检查。

世界口腔健康日简介

定在每年 3 月 20 日的世界口腔健康日(WOHD)由世界牙科联盟推出，旨在让世界各地的人们更加深入地了解怎样预防和控制口腔疾病。网址：<http://www.worldoralhealthday.org>；请在社交媒体上关注#WOHD18 #SayAhh

世界口腔健康日全球合作伙伴：汉瑞祥(Henry Schein)、Philips Sonicare 和

联合利华(Unilever)

本次调查简介

除非另有说明，否则所有数字均来自于 YouGov Plc。调查样本总量为 11,552 名成年人，包括 4,056 名孩子年龄不超过 18 岁的父母。调查于 2018 年 1 月 30 日至 2 月 8 日期间进行。本次调查采用网络调查问卷形式。所有数字都经过了加权处理，能够代表全国年龄超过 18 岁的所有成年人，具体则为孩子年龄不超过 18 岁的父母：英国（468 人）、澳大利亚（311 人）、埃及（463 人）、菲律宾（506 人）、法国（357 人）、美国（295 人）、摩洛哥（386 人）、瑞典（272 人）、中国（529 人）和阿根廷（469 人）。