

Tres deliciosas recetas para conmemorar el Día Mundial del Corazón

RECETAS SALUDABLES PARA CELEBRAR EL 29 DE SEPTIEMBRE

Cuando se conmemora el **Día Mundial del Corazón**, el 29 de septiembre, Olives from Spain anima a los consumidores a participar de tres recetas con aceitunas de mesa. Son numerosas las evidencias científicas que destacan el papel que juega una dieta equilibrada, acompañada de ejercicio físico regular y en el marco de un estilo de vida saludable, en la prevención de ciertas enfermedades.

Como fuente natural de vitamina E, las aceitunas forman parte indisoluble de la tradición gastronómica y cultura europeas. No en vano, la historia del sur de Europa está bañada de campos de olivos, un árbol vinculado estrechamente con la alimentación mediterránea.

Los productores europeos ofrecen a los consumidores norteamericanos recetas con este ingrediente milenario de la Dieta Mediterránea, considerada ésta como **Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad**. De hecho, existe una larga historia y tradición de la producción de aceitunas en Europa, en sus diferentes variedades, incluyendo la **Manzanilla, Hojiblanca y Gordal**. Las aceitunas están en el centro de la salud, la cultura y la gastronomía europeas.

Con Europa como líder mundial en la producción y exportación de aceitunas de mesa, Olives from Spain cree que esta circunstancia demuestra su popularidad y habilidad para adaptarse a los consumidores de EEUU, un país que es un gran comprador de este fruto que, en un 83 %, procede de los países europeos mediterráneos.

Para más información, compruebe estas tres recetas:

- **Gazpacho español con aceitunas**

<http://www.haveanoliveday.eu/index.php/videorecipes/mediterranean-food/110-spanish-gazpacho-with-olives>

PRESS RELEASE



- Pan tumaca y aceitunas

<http://www.haveanoliveday.eu/index.php/videorecipes/mediterranean-food/109-tumaca-bread-and-olives>

- Tortilla española con aceitunas

<http://www.haveanoliveday.eu/index.php/videorecipes/mediterranean-food/108-spanish-tortilla-with-olives>

Muchas más ideas para disfrutar de la aceituna de mesa en www.haveanoliveday.eu

Sobre INTERACEITUNA and Olives from Spain

INTERACEITUNA es la Organización Interprofesional de la Aceituna de Mesa reconocida por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación que representa al conjunto del sector productor, elaborador y comercializador. Creada para implementar diferentes programas y actividades de interés general, promueve el conocimiento de las aceitunas de mesa de España y lleva a cabo actividades de investigación y desarrollo en el sector. INTERACEITUNA se ha asociado con la Unión Europea para promocionar este producto.

@HaveanOliveDay
haveanoliveday

www.haveanoliveday.eu

Más información:

gabriela.fernandez@tactics.es

gines.mena@tactics.es

PRESS RELEASE

