

## Consejos para ayudarle a ser un conductor bien portado (no malcriado)

Según la Administración [Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras](#) (*National Highway Traffic Safety Administration – NHTSA; según sus siglas en inglés*), conducir agresivamente puede incluir exceso de velocidad o conducir muy rápidamente en relación con las condiciones, cambiar de carril o adelantar de una manera inapropiada y seguir de cerca a otros vehículos. Tanto si los conductores son culpables de conducir agresivamente o si han sido víctimas de lo mismo, considere estos cinco consejos que le pueden ayudar a mantenerse fuera de peligro en la carretera.

### 1. Controle su conducta en la carretera

- Obedezca las leyes de tránsito. Conducir con exceso de velocidad o muy rápidamente en relación con las condiciones es la causa de aproximadamente un tercio de los accidentes automovilísticos con fatalidades en Estados Unidos (NHTSA).
- Ignore las maldiciones y gestos groseros.
- Cuidado con, y no haga contacto visual con, los conductores que están manejando de forma irregular. Cuando sea seguro hacerlo, salga de la carretera y comuníquese con las autoridades apropiadas acerca de los conductores que manejan de forma irregular.
- Una de las causas más comunes de accidentes automovilísticos en áreas metropolitanas es pasarse los señalamientos de tráfico (NHTSA).
- Sea parte de la cadena de favores al dejar pasar a otros primero. Deles el beneficio de la duda a los conductores.

### 2. Controle sus emociones

- Reconozca que no es personal y que no es una carrera.
- Quítese del camino de un conductor agresivo.
- Escuche música relajante.

### 3. Infórmese acerca de las condiciones de conducir antes de salir.

- Programe tiempo adicional para llegar a su destino, tomando en cuenta las condiciones meteorológicas, el tráfico pesado o embotellamientos en los estacionamientos.
- Revise la duración aproximada del viaje y las instrucciones de cómo llegar para asegurar una llegada puntual.
- Si se encuentra disponible, use transporte público cuando se espera clima inclemente u horas de tráfico pesadas.

### 4. Eliga un conductor responsable

- Un conductor responsable es un conductor sobrio, es considerado y mantiene su atención en la carretera en todo momento.

### 5. Sea cortés en el estacionamiento

- Cuidado con "robar" espacios en un estacionamiento. Es importante utilizar el intermitente del vehículo antes de entrar a un espacio del estacionamiento.
- Estacionese en un espacio y manténgase dentro de las líneas.
- No se pare en medio de la carretera o estacionamiento si ve a un amigo, hagase a un lado cuidadosamente y no obstruya otros espacios de estacionamiento.

### Lectura relacionada con conducir agresivamente

- [Conducción agresiva](#)
- [Conducción agresiva en los días festivos](#)

Estos consejos se obtuvieron de las siguientes fuentes: (*NHTSA, Centers for Disease Control, Yale Medical Group, District of Columbia DMV y Washington State Patrol*). El propósito de ellas es solamente proporcionar información general, y no hacemos ninguna declaración en cuanto a la completitud, exactitud, fiabilidad o idoneidad de la información aquí contenida.