

EL PACIENTE HISPANO & LA HEPATITIS C HOJA DE DATOS

¿Qué es la hepatitis C?

La infección del virus de la hepatitis C (VHC) es una enfermedad potencialmente grave que, si no se trata, puede dañar el hígado a través del tiempo y causar cirrosis, enfermedad terminal de hígado y cáncer en el hígado. La insuficiencia hepática causada por una infección VHC crónica es la causa principal de trasplantes de hígado en Estados Unidos.

Hepatitis significa literalmente inflamación del hígado. A medida que el daño y las cicatrices avanzan, se le dificulta al hígado funcionar correctamente. Algunas personas pueden comenzar a experimentar síntomas como:

- Fiebre
- Fatiga
- Dolor estomacal
- Náusea y vómito
- Amarillamiento de la piel y los ojos (ictericia)
- Dolor en músculos y articulaciones
- Pérdida de apetito
- Orina oscura

¿Estás en riesgo?

Mucha gente infectada con hepatitis C crónica no sabe que tienen el virus (aproximadamente entre el 70 y el 80 por ciento de las personas infectadas recientemente con el virus no tienen síntomas. Hay muchos casos de hepatitis C, en que las señales o los síntomas pueden no manifestarse por años.

Cualquiera puede contagiarse de hepatitis C crónica si entra en contacto con la sangre de una persona infectada. Esto puede ocurrir por:

- Compartir una cuchilla de afeitar o un cepillo de dientes con alguien que tiene la hepatitis C
- Compartir herramientas de tatuaje o *piercing* (agujas contaminadas/tinta)
- Haber recibido productos derivados de sangre para hemofilia antes de 1987
- Haber obtenido una transfusión sanguínea antes de 1992
- Compartir agujas con una persona infectada con hepatitis C
- Tener sexo sin protección con alguien que está infectado con hepatitis C
- Nacer de una madre con hepatitis C

La prevalencia del VHC es desproporcionadamente más alta entre los hispanos en Estados Unidos. De los 3.2 millones de estadounidenses que padecen de hepatitis C crónica, casi un millón son hispanos. Estudios han mostrado que:

- El VHC se desarrolla más rápidamente y da como resultado más problemas de salud entre los hispanos en comparación con otros grupos étnicos.
- El número de muertes por cirrosis debido a complicaciones de la hepatitis C crónica es más del doble entre los hispanos que entre blancos no hispanos.

Los hispanos tienen menos posibilidades que los blancos no hispanos de ser examinados para VHC crónica, aun cuando existen factores de riesgo conocidos.

¿Qué puedes hacer?

Existen varios exámenes para diagnosticar la infección del VHC. Habla con tu médico sobre análisis para ti, ya que puede ser que los análisis de sangre de rutina no detecten la infección del VHC. Si sabes que tienes hepatitis C, habla con tu médico sobre las formas en que puedes ayudar a manejar mejor tu condición. Él podría sugerirte que hagas cambios en tu estilo de vida que sean benéficos para tu cuerpo, tales como:

- Comer más sanamente, reduciendo las comidas con mucha grasa y sal
- Hacer ejercicio y mantener un estilo de vida activo
- Mantener un peso corporal saludable
- Evitar el consumo de alcohol

Tu doctor puede también sugerirte opciones de tratamiento para ayudarte a manejar tu hepatitis C crónica.

Haz hoy tu día para actuar. No hacer nada no es una opción. Para más información, visita www.HepatitisCTocaElTema.com.

INFC-1019990-0000 02/12

