Los niños vienen por las actividades pero se quedan por la comida

El Consejo de Productos Lácteos de California ayuda a las comunidades a crear oportunidades saludables con comidas de verano, actividades y recursos promocionales

SACRAMENTO, California /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Cuando llega el verano y las escuelas cierran por las vacaciones, también puede cerrarse el acceso a una buena nutrición para los 2 millones de niños californianos que consumen las comidas gratuitas o a precios reducidos en la escuela pero no participan en el Programa de Servicio de Alimentos de Verano (Summer Food Service Program) del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés).

No consumir leche ni comidas saludables durante los meses de verano puede tener un impacto negativo en la salud de los niños y ponerlos en desventaja académica al llegar el otoño. Los desayunos y almuerzos de verano proporcionan alimentos de los cinco grupos para todos los niños y adolescentes de 18 años o menos, sin necesidad de papeleo.

En los lugares donde se sirven las comidas de verano, los alimentos nutritivos no son el único beneficio. "Cuando se trata de niños y adolescentes, tener algo que hacer puede ser más atractivo que algo que comer", afirmó Alyson Foote, nutricionista y dietista registrada y gerente de proyectos del Consejo de Productos Lácteos de California (Dairy Council of California). "Por eso trabajamos con organizaciones comunitarias, organizaciones sin fines de lucro, escuelas, bibliotecas y otras entidades para ofrecer actividades divertidas y recursos promocionales gratuitos con las comidas de verano para que los niños y adolescentes californianos menores de 18 años puedan seguir comiendo alimentos saludables este verano".

En los condados de Sacramento y San Bernardino, el Consejo de Productos Lácteos de California trabajó en asociaciones comunitarias, llamadas cooperativas de comidas de verano, con un enfoque en aumentar la cantidad de lugares que sirven estas comidas de verano y el número de participantes. Los lugares que ofrecen actividades participativas como los programas de alfabetización o de ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas por lo general atraen a más participantes durante los meses de verano. Gracias a una gran difusión comunitaria liderada por las escuelas locales y programas de actividades como "Almuerzo en la biblioteca" (Lunch at the Library), la participación en las comidas durante el verano de 2017 aumentó un 15 por ciento en el condado de Sacramento y subió a más del doble en el condado de San Bernardino.

"Sumarse a una cooperativa de comidas de verano es una gran forma de establecer contactos y compartir los recursos de los agricultores, chefs, nutricionistas y educadores de salud pública locales. Realmente es armar un programa de y para la comunidad", dijo Vince Caguin, director de Servicios de nutrición y almacenamiento del Distrito Escolar Unificado de Natomas y miembro fundador de la Sacramento Summer Meals Collaborative (Cooperativa de comidas de verano de Sacramento). "Desafío a mis colegas en todo el estado a contactarse con o fundar una cooperativa de comidas de verano en sus ciudades y agregar un par de lugares más para este verano. Juntos podemos tener un impacto positivo enorme en la salud de los niños de California".

Todos pueden participar para crear oportunidades para que los niños californianos tengan acceso a actividades y comidas saludables este verano. Las escuelas son una fuente confiable de información para los padres. Antes de que terminen las clases, se recomienda agregar información sobre comidas de verano en los sitios web de las escuelas, dar información a los estudiantes para que la lleven a sus casas y programar actualizaciones en las redes sociales como Facebook y Twitter para mantener informados a los padres y estudiantes. Los departamentos escolares de servicio de alimentos también pueden agregar información sobre comidas de verano en el reverso de los menús. Para obtener modelos de textos para boletines informativos, publicaciones en las redes sociales y más,

visite <u>FuelYourSummer.org</u>, un kit de herramientas gratuito creado por la Sacramento Summer Meals Collaborative liderada por United Way California Capital Region.

Acerca del Consejo de Productos Lácteos de California

Desde hace casi un siglo, el Consejo de Productos Lácteos de California (Dairy Council of California) empodera a grupos de interés, incluidos educadores, profesionales de la salud y comunidades, a mejorar la salud de padres e hijos promoviendo hábitos de alimentación saludable durante toda la vida. Fundado por granjas lecheras familiares y procesadores de leche locales de California, el Consejo de Productos Lácteos de California ofrece recursos educativos sobre nutrición basada en la ciencia, clases prácticas sobre los productos lácteos en un salón sobre ruedas, programas de capacitación y herramientas en línea que llegan a millones de personas en California y en todo Estados Unidos. Conozca más en HealthyEating.org.

CONTACTO: Sara Floor, Consejo de Productos Lácteos de California, 916.236.3560 sfloor@dairycouncilofca.org