

Lifestyle



Cómo seleccionar un plan adecuado durante la inscripción abierta de Medicare

FAMILY FEATURES

Cada año, entre el 15 de octubre y el 7 de diciembre, las personas pueden realizar cambios en sus opciones de cobertura de Medicare.

El período anual de Inscripción Abierta de Medicare comenzó el 15 de octubre y finaliza el 7 de diciembre. Esta es la única vez al año que usted puede revisar su cobertura actual y decidir si existen mejores opciones de cobertura según los cambios en los planes actuales, su presupuesto y sus necesidades de salud.

Durante la Inscripción Abierta de Medicare, puede mantener su plan actual o revisar las opciones en su área para unirse a un plan diferente de medicamentos recetados o al plan Medicare Advantage. El período de Inscripción Abierta brinda a todas las personas con Medicare la oportunidad de realizar cambios en sus planes de salud de Medicare o planes de medicamentos recetados para la cobertura que comienza el 1 de enero de 2019.

Piense en lo que más le importa y esté abierto a diferentes opciones, como los planes Medicare Advantage de las aseguradoras privadas. Los planes Medicare Advantage le permiten simplificar su cobertura al combinar toda su cobertura de salud y medicamentos de Medicare en un solo plan.

Las personas que eligen los planes Medicare Advantage a menudo pueden reducir los costos

de su bolsillo mientras obtienen beneficios adicionales, como cobertura dental, de la vista, de la audición y de medicamentos recetados. Como novedad este año, algunos planes Medicare Advantage ofrecen beneficios complementarios que pueden incluir servicios de cuidado diurno para adultos, servicios de apoyo en el hogar, servicios de apoyo para cuidadores, cuidados paliativos en el hogar y masajes terapéuticos. Lo mejor de todo es que los precios están bajando. La prima mensual promedio de Medicare Advantage se reducirá a \$28 para 2019.

Los planes de salud y medicamentos de Medicare cambian cada año y también pueden cambiar sus necesidades médicas. Piense en su estado de salud y determine si necesita hacer un cambio haciéndose estas preguntas:

- ¿Mi plan actual cubre mis medicamentos?
- ¿Otro plan ofrece la misma cobertura a un costo menor?
- ¿Estoy interesado en tener un plan que cubra beneficios adicionales, como cobertura dental y de la visión?
- ¿La red incluye al especialista u hospital que quiero para una próxima cirugía?

Comience a utilizar Medicare.gov

Medicare.gov tiene nuevas herramientas que pueden ayudarlo a revisar sus opciones.

Si tiene preguntas sobre qué tipo de cobertura es adecuada para usted, las siguientes herramientas pueden ayudarlo:

- **Herramienta para comparar las opciones de cobertura:** Haga cinco preguntas simples para ver si Original Medicare o un plan Medicare Advantage satisface sus necesidades.
- **Herramienta de estimación de costos de Medicare:** Le ayuda a calcular los costos de desembolso en función de la cobertura de Medicare que elija.
- **Herramienta buscadora de planes:** Le permite comparar planes para ver los costos exactos de los planes en su área según los medicamentos recetados que toma y la farmacia que usa. Si está abierto a opciones de cobertura, puede encontrar un plan que cueste menos, que cubra sus medicamentos y ofrezca beneficios adicionales, como la cobertura de la visión y la cobertura dental. Pruebe la función de chat en línea para obtener ayuda en tiempo real.

Una vez que haya elegido un plan, verifique su Clasificación de estrellas antes de inscribirse. La herramienta Buscadora de planes le ofrece calificaciones de estrellas actualizadas para los planes de salud y de medicamentos recetados de Medicare. Puede usar la Clasificación de estrellas para comparar la calidad de los planes de salud y de medicamentos que se ofrecen.

La Inscripción Abierta de Medicare termina el 7 de diciembre. Ahora es el momento de actuar si desea inscribirse o hacer cambios en su plan de salud o de medicamentos recetados de Medicare para la cobertura a partir del 1 de enero de 2019. Si su cobertura actual aún satisface sus necesidades, entonces no tiene que hacer nada. Sin embargo, si no cumple con la fecha límite de Inscripción Abierta del 7 de diciembre, es probable que tenga que esperar un año completo antes de poder realizar cambios en su cobertura de Medicare.

Para obtener más información, visite Medicare.gov o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048. Hay ayuda disponible las 24 horas del día, incluso los fines de semana. Si necesita ayuda en un idioma que no sea inglés o español, infórmese al representante de servicio al cliente.

También está disponible la ayuda en su comunidad. Puede obtener ayuda personalizada sobre seguros de salud sin costo a través de su Programa Estatal de Asistencia Sobre Seguros Médico (SHIP, en inglés). Visite shiptcenter.org o llame al 1-800-MEDICARE para obtener el número de teléfono de su SHIP.

También puede encontrar información adicional sobre Medicare en la página de Facebook de Medicare y en @MedicareGov en Twitter.

INSCRIPCIÓN ABIERTA DE MEDICARE

¿Quiere conseguir primas más bajas y más beneficios?

15 DE OCTUBRE – 7 DE DICIEMBRE

HA LLEGADO LA INSCRIPCIÓN ABIERTA.

Es su oportunidad para ver las opciones para su plan de Medicare, tales como planes de Medicare Advantage disponibles a través de aseguradoras particulares.

0000 OCTUBRE 15 → 0000 DICIEMBRE 7

REVISE SUS OPCIONES

Los planes cambian cada año, también como sus necesidades de salud. Mantenga su mente abierta, no presuma que su plan actual siga siendo la mejor opción para usted. Debería comparar los planes actuales para verificar.

ABRA LOS OJOS ANTE LAS POSIBILIDADES.

Podría encontrar mejor cobertura, más beneficios o bajos costos. Vale la pena pasar un par de minutos para explorar las opciones.

USE SU COMPUTADORA

Visite a es.medicare.gov y utilice el Buscador de planes y las otras herramientas para comparar planes más fácilmente. O, puede encontrar ayuda gratuita de su Programa Estatal de Asistencia sobre el Seguro Médico (SHIP, por sus siglas en inglés) a través de la página es.medicare.gov/contacts.

POR TELÉFONO: 1-800-MEDICARE. ESTAMOS DISPONIBLES 24 HORAS Y 7 DÍAS A LA SEMANA

¿Preferiría hablar del asunto? Estamos aquí para ayudar. Para TTY: 1-877-486-2048

¿Le gusta Medicare? Denos un 'me gusta' en Facebook.
Pagado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.

Obtenga ayuda para pagar sus recetas

Cualquier persona que tenga Medicare puede obtener cobertura de medicamentos recetados. Algunas personas con recursos e ingresos limitados también pueden obtener Ayuda Adicional para pagar las primas mensuales, los deducibles anuales y los copagos de medicamentos recetados relacionados con un plan de medicamentos recetados de Medicare. Si tiene ingresos y recursos limitados, puede calificar para recibir Ayuda Adicional para pagar algunos costos de atención médica y medicamentos recetados.

Medicare estima que más de 2 millones de personas

con Medicare pueden ser elegibles para la Ayuda Adicional, pero actualmente no están inscritos en el programa. Para calificar, su ingreso anual debe ser inferior a \$18,210 al año (\$24,690 para parejas casadas). Incluso si su ingreso anual es más alto, todavía puede calificar. Sus recursos también deben limitarse a \$14,100 (\$28,100 para parejas casadas). Los recursos incluyen cuentas bancarias, acciones y bonos, pero no las pólizas de su hogar, automóvil o seguro de vida.

Para ver si califica, realice una solicitud en línea en secure.ssa.gov/11020/start o llame al 1-800-772-1213.

Proteja su tarjeta de Medicare

Cuide su identidad y su salud protegiendo su tarjeta de Medicare como lo haría con una tarjeta de crédito. Para ayudar a combatir el robo de identidad provocado por el robo de números de Medicare, Medicare retiró los Números de Seguro Social de las tarjetas y los reemplazó con números nuevos y únicos para cada miembro. Las nuevas tarjetas de Medicare comenzaron a enviarse por correo en abril de 2018. Esta nueva tarjeta de Medicare no cambiará ninguno de los beneficios ni servicios del programa que reciben las personas elegibles inscritas en Medicare. Estos son algunos pasos para protegerse contra el robo de identidad:

- No comparta su número de Medicare u otra información personal con nadie que se comunique con usted por teléfono o correo electrónico o se acerque a usted en persona, a menos que lo haya autorizado por adelantado.
- Medicare nunca lo contactará (a menos que usted lo solicite) para obtener su número de Medicare u otra información personal.

- Recuerde que la nueva tarjeta de Medicare no tiene ningún costo.
- Nunca deje que nadie tome prestado su número de Medicare o pague para usarlo.
- Revise los Avisos de Resumen de Medicare para asegurarse de que a usted y a Medicare solo se les cobren los servicios prestados reales.
- Tenga cuidado con los vendedores que se presentan o llaman sin ser invitados para intentar venderle un producto o servicio.
- No acepte artículos recibidos por correo que no haya pedido. Debe rechazar la entrega o devolverla al remitente. Conserve un registro del nombre del remitente y la fecha en que devolvió los artículos.
- Si alguien lo llama y le pide su número de Medicare u otra información personal, cuelgue y llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) y obtenga más información en Medicare.gov/fraud.

Información proporcionada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.