Disfrute Templestay (estadía en un templo) en un receso de fin de año para experimentar la vida simple de Thoreau en las orillas del estanque Walden

SEÚL, Corea del Sur, 15 de noviembre de 2019 /PRNewswire/ -- El escritor norteamericano Henry David Thoreau dijo: "Más que el amor, que el dinero, que la fama, denme la verdad" en "*Walden*", su libro sobre el valor de vivir con sencillez en las orillas del estanque Walden.

Experimente el Comunicado de Prensa de Multicanal interactivo aquí:
https://www.multivu.com/players/English/8643251-enjoy-simple-life-year-end-getaway-templestay/

El año 2019 se acerca a su final. El fin del año será un buen momento para librarse de lo que no funcionó este año y hacer nuevas resoluciones para el próximo. En este momento del año, nos podríamos relacionar más con *Thoreau*, quien buscó el valor de la vida simple y la verdad inmutable de la vida. Entonces, ¿por qué no intentamos vivir como él por un par de días? Templestay, en Corea, sería una buena solución.

Quizá Templestay no le suene familiar. Esta expresión combinada de un templo (temple en inglés) y una estadía (stay en inglés) es un programa que ofrecen los templos budistas de Corea. Los participantes en el programa se quedan en un templo por dos días y experimentan "Yebul" (ceremonia budista), "108 bae" (108 postraciones), "Chamseon"(meditación Seon) y una conversación con un monje tomando té.

Si desea actividades como "Yebul" y meditación, puede escoger un Templestay orientado a la experiencia. Si necesita un período de tranquilidad, lejos de su estresante vida cotidiana, puede probar un Templestay enfocado en programas orientados a la relajación. En Corea, más de 130 templos ofrecen programas de Templestay y 27 de ellos funcionan en inglés.

Si está interesado en la historia y en la cultura, puede hospedarse en uno de los templos de montaña en Corea, designados en 2018 por la UNESCO, como Tongdosa, Beopjusa y Magoksa. Estos templos fueron designados patrimonio mundial de la humanidad ya que el budismo coreano ha estado profundamente arraigado en la vida de la gente durante 1.700 años de su historia.

En un templo, usted se levanta a las cuatro de la mañana. El tiempo pasa aquí de una forma diferente. Puede concentrarse totalmente en su lado interno y en lo que es realmente valioso para usted en la vida. Sobre todo, una noche en un templo tradicional de madera en Corea sería similar a la vida simple en una cabaña junto al estanque Walden.

Para información detallada y reservaciones, puede ver el sitio web de Templestay en inglés (eng.templestay.com).Para más preguntas, puede contactar al Centro de Información de Templestay por correo electrónico (support@templestay.com). Al final de 2019, hagamos este viaje para encontrar la verdadera felicidad: Templestay.

CONTACTO: Centro de Información de Templestay, support@templestay.com, +82-2-2031-2000