

ASHA y Fairplay presentan un nuevo recurso bilingüe sobre el tiempo de pantalla para las familias de niños en edad preescolar

¡Sea sabio con la tecnología y el niño en edad preescolar! es la última aportación a una serie para padres cuyo objetivo es promover hábitos saludables de tiempo de pantalla desde la primera infancia.

(Rockville, Md. – 8 de mayo de 2023) La [Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición](#) (ASHA, por sus siglas en inglés) y [Screen Time Action Network at Fairplay](#) anunciaron hoy el más reciente recurso de su serie colaborativa, que esclarece la confusión del laberinto de consejos sobre el tiempo de pantalla para padres y cuidadores: *¡Sea sabio con la tecnología y el niño en edad preescolar!*

Específicamente diseñado para familias con niños de 3 a 5 años de edad, *¡Sea sabio con la tecnología y el niño en edad preescolar!* incluye las maneras en que las familias pueden apoyar las destrezas socioemocionales, de comunicación y de aprendizaje en ciernes de sus hijos, así como consejos para lograr hábitos saludables de tiempo de pantalla durante un momento fundamental y decisivo en el desarrollo infantil.

"Entre los 3 y los 5 años de edad, los niños desarrollan rápidamente el habla, el lenguaje, la prelectura, la escritura y las destrezas sociales, todo lo cual los prepara para el jardín de infantes y sienta las bases para el éxito escolar a largo plazo", expresó [Robert Augustine](#), PhD, CCC-SLP, presidente de ASHA del 2023. "Las actividades como hablar, cantar, jugar y leer libros junto con adultos amorosos fomentan estas habilidades. Cuando el niño descubre el mundo con usted a través del poder de las palabras, estas experiencias repercuten de manera positiva en su desarrollo mucho más que cualquier experiencia frente a una pantalla".

Según el Dr. [Mark Bertin](#), pediatra titulado especialista en desarrollo, profesor y autor, que ha colaborado en la publicación del recurso sobre *la tecnología y el preescolar*: "Los estudios han demostrado que los niños pequeños de todas las edades pasan mucho más tiempo frente a la pantalla, en promedio, de lo que recomiendan los expertos de la Academia Americana de Pediatría y la Organización Mundial de la Salud.

"Un factor preocupante con respecto a los años preescolares es que las familias se ven inundadas con anuncios de aplicaciones, programas de aprendizaje en línea y otros productos que afirman ayudar a los niños a aprender a leer, mejorar su vocabulario y desarrollar sus habilidades matemáticas", explicó el Dr. Bertin. "Los padres y cuidadores tal vez piensen que el niño se quedará atrás si no compran estos productos, lo cual es completamente falso. Un objetivo clave de nuestro nuevo recurso es asesorar a las familias para que entiendan que existen maneras gratuitas y fáciles de desarrollar las destrezas que preparan a los niños para la escuela".

¡Sea sabio con la tecnología y el niño en edad preescolar! es la tercera parte de una serie en la que ASHA y Fairplay ofrecen orientación sobre el tiempo de pantalla. Las dos primeras son [¡Sea sabio con la tecnología y el bebé!](#) y [¡Sea sabio con la tecnología y el niño pequeño!](#) La serie completa es gratuita y está disponible en inglés y español.

La serie *Sea sabio con la tecnología* es fácil de imprimir y está lista para utilizarse como material de sala de espera o para entregar a padres y cuidadores en consultas de pediatras, patólogos del habla y el lenguaje, y en otras oficinas profesionales, centros preescolares y guarderías, bibliotecas y otros lugares. La serie es también apropiada para complementar la información proporcionada en las evaluaciones o citas de intervención temprana o terapia privada.

ASHA y Fairplay invitan a todos los interesados a imprimir y utilizar *¡Sea sabio con la tecnología y el niño en edad preescolar!*

Descargue la versión en inglés.
Descargue la versión en español.

Las familias que sienten inquietud por las aptitudes de comunicación de sus hijos pueden visitar <https://identifythesigns.org/resources-for-families/> para obtener información adicional, o ponerse en contacto con su sistema escolar local para solicitar que se le haga una evaluación al niño. Visite www.screentimenetwork.org para obtener más información sobre el tiempo de pantalla.

###

Información sobre la Asociación Americana del Habla, Lenguaje y Audición (ASHA, American Speech-Language-Hearing Association)

ASHA es la asociación profesional y científica que en ámbito nacional verifica las credenciales de más de 228,000 miembros y afiliados que son audiólogos; patólogos del habla y el lenguaje (también conocidos en español como logopedas, fonoaudiólogos, terapeutas del habla o foniatras); científicos especializados en el habla, el lenguaje y la audición; personal de apoyo de audiolología y patología del habla y el lenguaje; y estudiantes. Los audiólogos se especializan en prevenir y evaluar los trastornos de audición y equilibrio, así como de brindar tratamiento audiológico, incluidos los auxiliares auditivos. Los patólogos del habla y el lenguaje identifican, evalúan y tratan los trastornos del habla, el lenguaje y la deglución. www.asha.org

Información sobre Screen Time Action Network at Fairplay (Red de acción sobre la exposición a la pantalla durante la infancia en Fairplay)

Screen Time Action Network es una coalición de profesionales, educadores y representantes que trabajan para promover una infancia sana al reducir la cantidad de tiempo que los niños pasan frente a los dispositivos digitales. www.screentimenetwork.org/.