



BARÓMETRO DE SALUD PULMONAR DE LAS MUJERES: RESUMEN PARA MEDIOS

La situación del cáncer de pulmón en las mujeres

Aunque las estadísticas son preocupantes, el cáncer de pulmón sigue siendo una epidemia silenciosa. Esta enfermedad tiene la terrible distinción de afectar a una enorme cantidad de personas (se prevé que más de 71.000 mujeres estadounidenses perderán la vida por ella sólo este año) y de tener un índice de supervivencia de cinco años inquietantemente bajo, de apenas el 18 por ciento, entre los más bajos de todos los tipos de cáncer.

Si bien existen muchas ideas erróneas sobre esta enfermedad, lo cierto es que cualquiera puede contraer cáncer de pulmón. Cada hora, 18 de nuestros amigos, vecinos y seres queridos pierden la batalla contra el cáncer de pulmón. Las estadísticas alarmantes dejan en claro que debemos hacer más para resolver este problema crítico de salud pública para todos.

Barómetro sobre Salud Pulmonar de las Mujeres: Segundo Informe Anual

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer entre las mujeres: mata casi al doble de mujeres que cualquier otro tipo de cáncer. Sin embargo, según el **Segundo Barómetro Anual sobre Salud Pulmonar de las Mujeres** de la Asociación Americana del Pulmón —una encuesta realizada a más de 1000 mujeres adultas estadounidenses que evalúa el nivel de conciencia, el conocimiento y las percepciones de las mujeres sobre el cáncer de pulmón— las mujeres ni siquiera tienen en cuenta esta enfermedad. De hecho, cuando se les pidió identificar los tipos de cáncer que afectan a las mujeres, **apenas el 1 por ciento de las mujeres mencionaron el cáncer de pulmón en forma espontánea.**

Los diagnósticos de cáncer de pulmón entre todas las mujeres en los últimos 35 años han aumentado más del 100 por ciento, pero apenas el 35 por ciento de las mujeres conocen este dato, y sólo el 29 por ciento de las mujeres afroamericanas y el 36 por ciento de las mujeres hispanas son conscientes de esta situación.

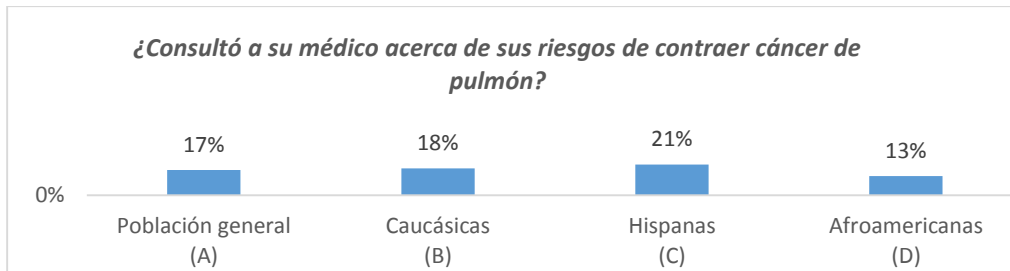
Si bien hay más conciencia sobre los factores de riesgo, el nivel de conciencia entre las mujeres con alto riesgo sigue peligrosamente bajo

El Barómetro reveló que desde el 2014, el nivel de conciencia de los factores de riesgo, como el gas radón y la contaminación del aire, la exposición al humo de segunda mano y los antecedentes familiares ha aumentado un 10 por ciento. Sin embargo, mujeres con un alto nivel de riesgo todavía no comprenden los riesgos de contraer cáncer de pulmón y muchas no han hablado con un médico. En este momento en los Estados Unidos, hay aproximadamente 3,5 millones de mujeres con alto riesgo. Para determinar si una persona tiene alto riesgo de contraer la enfermedad, se puede completar nuestro cuestionario en: lungcancerscreeningsaveslives.org.

Los datos son los siguientes:

- Dos tercios de las mujeres con alto riesgo de contraer cáncer de pulmón dicen que el cáncer de mama es más preocupante. Y sólo un cuarto de las mujeres consultaron a su médico acerca de sus riesgos de contraer cáncer de pulmón.

- Sólo un cuarto de todas las mujeres (el 26% de las afroamericanas comparado con el 25% de las hispanas) saben que el cáncer de pulmón mata a más personas que el cáncer de mama, el cáncer de colon y el cáncer de páncreas juntos.



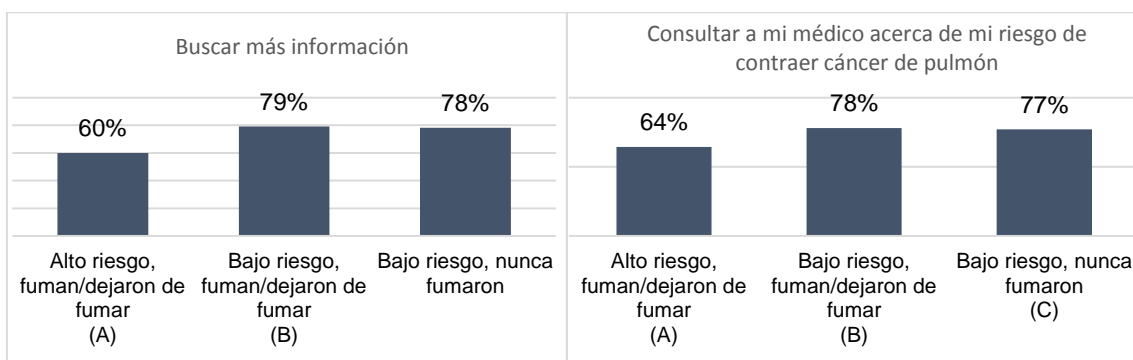
Hace falta más ayuda económica para investigaciones sobre cáncer de pulmón para hacer una diferencia

El Barómetro reveló que casi todas las mujeres, en especial las afroamericanas y las hispanas, creen que es importante que los encargados de políticas públicas incrementen la ayuda económica para los trabajos de investigación sobre cáncer de pulmón. Se necesitan opciones de tratamiento más innovadores (incluyendo medicina de precisión e inmunoterapia) y métodos de detección temprana para ayudar a las más de 100.000 mujeres a las que se les diagnosticará cáncer de pulmón sólo este año. Para todas las mujeres, hacen falta métodos de detección temprana. Sólo el 17 por ciento de los casos de cáncer de pulmón de mujeres se diagnostican en forma temprana, cuando el índice de supervivencia es mucho más alto.

Las mujeres están dispuestas a actuar y sumar sus voces

Cuando las mujeres se enteran de la verdad sobre el cáncer de pulmón —en especial las terribles tasas de mortalidad— es más probable que actúen para luchar contra el cáncer de pulmón. El Barómetro reveló que, independientemente de su nivel de riesgo de contraer cáncer de pulmón, cuatro de cada cinco mujeres dicen que una vez que conocen los datos básicos, es más probable que busquen incluso más información (78%) y que les cuenten a sus amigas (77%). Si bien menos de una de cada cinco mujeres (el 13% de las afroamericanas comparado con el 21% de las hispanas) había consultado a un médico acerca de su riesgo de contraer cáncer de pulmón, después de saber más sobre la enfermedad el 77 por ciento (el 80% de las afroamericanas comparado con el 81% de las hispanas) dicen que probablemente consulten a su médico en el futuro cercano.

¿Qué probabilidad existe de que usted realice las siguientes acciones para luchar contra el cáncer de pulmón?





Nuestro país debe aumentar su compromiso con la investigación sobre cáncer en los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health, o NIH). La investigación sobre cáncer de pulmón debe tener mayor prioridad en la agenda general de investigaciones sobre cáncer en nuestro país. La Asociación Americana del Pulmón propone un aumento significativo del presupuesto de investigación de los NIH, y está llamando a que los NIH incrementen la inversión en investigación sobre cáncer de pulmón de US\$254 millones a US\$300 millones para 2020. Las prioridades de la investigación deberían incluir mejores formas de detectar el cáncer de pulmón en una etapa más temprana y tratable, y mejores tratamientos para todas las etapas del cáncer de pulmón.

Estamos a un solo paso del cambio en la lucha contra el cáncer de pulmón y nuestra determinación de ganar esta batalla nunca fue más fuerte que ahora. LUNG FORCE está ayudando a promover esta causa y a demostrar que la fuerza colectiva de muchos que suman sus voces puede hacer una diferencia medible en esta lucha por salvar vidas y vencer al cáncer de pulmón.

###