

## Document d'information sur la sécheresse oculaire

### Sécheresse oculaire

La sécheresse oculaire, aussi appelée kératoconjonctivite sèche ou kératite sèche, est une maladie très courante, multifactorielle, souvent chronique, touchant la surface des yeux et pouvant être évolutive<sup>1,2</sup>. Le plus souvent, la maladie est associée à une sécheresse et à un inconfort oculaires ainsi qu'à une sensation de picotement ou de brûlure des yeux, à une vision brouillée et instable et à un larmoiement excessif<sup>3</sup>. La sécheresse oculaire peut avoir des répercussions importantes sur la qualité de vie et est susceptible de nuire aux activités de la vie quotidienne<sup>4</sup>.

La sécheresse oculaire est fortement associée à l'inflammation, laquelle peut mener à des lésions à la surface des yeux<sup>5</sup>. On croyait auparavant que la sécheresse oculaire était consécutive à une insuffisance de production lacrymale. On sait maintenant que la grande majorité des cas ne sont pas uniquement attribuables à un problème de production des larmes<sup>6</sup>.

### Prévalence

La sécheresse oculaire est l'une des maladies les plus souvent observées par les optométristes et peut toucher jusqu'à 29 % des Canadiens<sup>7</sup>. Un professionnel de la vue peut poser un diagnostic de sécheresse oculaire en fonction des signes et des symptômes du patient et déterminer les meilleures options de prise en charge, qui peuvent comprendre un médicament d'ordonnance.

### Signes et symptômes

Les signes de la sécheresse oculaire comprennent la coloration cornéenne et les yeux secs, que les professionnels de la vue peuvent évaluer de manière objective au moyen de divers tests<sup>8</sup>. Les patients décrivent des symptômes divers, les plus fréquents étant la sécheresse et l'inconfort oculaires. Les symptômes comprennent également une sensation de picotement ou de brûlure des yeux ainsi qu'une vision parfois brouillée et instable<sup>1</sup>.

### Facteurs de risque

Le vieillissement et le sexe sont les facteurs de risque traditionnels, alors que l'exposition prolongée aux écrans d'appareils numériques et d'ordinateurs, le port de verres de contact et les chirurgies réfractives ou sur les cataractes comptent parmi les facteurs de risque modernes<sup>9,10</sup>.

La prévalence de la sécheresse oculaire augmente avec l'âge et elle est presque deux fois plus fréquente chez les femmes que chez les hommes après 50 ans<sup>8,11</sup>. Plusieurs facteurs de la vie moderne peuvent augmenter le risque de sécheresse oculaire, notamment :

- Certaines maladies, par exemple celles qui affectent les parties du corps qui produisent les fluides corporels comme les larmes et la salive (p. ex., le syndrome de Sjögren)<sup>11</sup>
- Les changements hormonaux, par exemple durant la ménopause<sup>12</sup>
- Certains médicaments<sup>13</sup>
- Carences en oméga-3<sup>14</sup>
- Le port de verres de contact<sup>15</sup>
- L'exposition prolongée aux écrans d'appareils numériques et d'ordinateurs<sup>9</sup>
- La chirurgie oculaire au laser<sup>10</sup>
- Certains environnements, par exemple en faible humidité ou en présence de ventilateurs<sup>16</sup>

### Rôle de l'inflammation

L'inflammation peut jouer un rôle important dans le développement de la sécheresse oculaire ou l'aggravation des symptômes<sup>17</sup>. Le stress exercé sur la surface oculaire peut provenir de diverses sources (comme la lecture, le port de verres de contact ou l'exposition prolongée aux écrans d'appareils numériques) et aggraver l'état de la surface oculaire et l'inflammation<sup>5,18</sup>.

## Document d'information sur la sécheresse oculaire/2

### Diagnostic

Les professionnels de la vue peuvent poser un diagnostic de sécheresse oculaire en se basant sur les symptômes signalés par le patient et les signes qui peuvent être évalués objectivement au moyen de divers tests et de questionnaires<sup>1</sup>.

### Expérience du patient

La maladie est le plus souvent associée à une sécheresse et à un inconfort oculaires ainsi qu'à une sensation de picotement ou de brûlure des yeux, à une vision brouillée et instable et à un larmoiement excessif<sup>3</sup>. La sécheresse oculaire a des répercussions importantes sur la qualité de vie liée à la vision et est susceptible de nuire aux activités comme lire, utiliser un ordinateur, conduire une automobile et regarder la télévision<sup>4</sup>.

Par ailleurs, étant donné que la sécheresse oculaire est très prévalente chez les personnes en âge de travailler, la maladie peut avoir un effet substantiel sur la productivité au travail. Plus précisément, la sécheresse oculaire a été liée à une baisse de la productivité chez les travailleurs de bureau. Cette productivité réduite peut mener à des pertes considérables pour l'industrie<sup>19</sup>.

### Options de traitement

Les options de prise en charge actuellement offertes au Canada comprennent des traitements en vente libre (comme les onguents et les gouttes lubrifiantes, souvent appelées « larmes artificielles ») et sur ordonnance.

### Références

- 1 Gayton, J. (2009). *Etiology, prevalence, and treatment of dry eye disease*. *Clinical Ophthalmology*. 3: 405–412.
- 2 Lienert, J. et coll. (2016). *Long-term Natural History of Dry Eye Disease from the Patient's Perspective*. *Ophthalmology*. 123(2): 425-433.
- 3 Société canadienne d'ophtalmologie. *Yeux secs*. <http://www.cos-sco.ca/information-sur-la-sante-visuelle/affections-oculaires/maladies-corneennes/yeux-secs/>. Consulté le 28 août 2017.
- 4 Miljanovic, B. et coll. (2007). *Impact of Dry Eye Syndrome on Vision-Related Quality of Life*. *American Journal of Ophthalmology*. 143(3): 409-415.
- 5 Stern, ME, Pflugfelder, SC. (2010). "Dry eye: an immune-based inflammation". In: Dartt DA, Bex P, D'Amore P, Dana R, McLoon LK, Niederhorn JY. (2010). *Ocular Periphery and Disorders*. 381-389.
- 6 Lemp MA, Crews LA, Bron AJ, Foulks GN, Sullivan BD. (2012). *Distribution of aqueous-deficient and evaporative dry eye in a clinic-based patient cohort: a retrospective study*. *Cornea*. 31(5):472-478.
- 7 Revue canadienne d'optométrie. *National Dry Eye Disease Guidelines for Canadian optometrists. Supplement*. [https://opto.ca/sites/default/files/resources/documents/cjo\\_dry\\_eye\\_supplement\\_2014.pdf](https://opto.ca/sites/default/files/resources/documents/cjo_dry_eye_supplement_2014.pdf). Consulté le 28 août 2017.
- 8 American Academy of Ophthalmology. (2013). *Dry eye syndrome preferred practice pattern*. <http://www.aao.org/preferred-practice-pattern/dry-eye-syndrome-ppp--2013>. [Dernière consultation en août 2017].
- 9 Uchino M et coll. (2013). *Dry Eye Disease: Impact on Quality of Life and Vision*. *Curr Ophthalmol Rep.*, juin; 1(2):51-57.
- 10 Hovanesian JA, Shah SS, et coll. (2001). *Symptoms of dry eye and recurrent erosion syndrome after refractive surgery*. *J Cataract Refract Surg*. 27:577-84.
- 11 Schaumberg, D. et coll. (2009). *Prevalence of Dry Eye Disease among US Men: Estimates from the Physicians' Health Studies*. *Arch Ophthalmol*. 127(6): 763–768.
- 12 Sullivan, D. (2004). *Sex and Sex Steroid Influences on Dry Eye Syndrome*. *Dry Eye and Ocular Surface Disorders*. 8: 165–190.
- 13 Paulsen A, Cruickshanks J, Fischer M, et coll. (2014). *Dry eye in the Beaver Dam Offspring Study: prevalence, risk factors, and health-related quality of life*. *Am J Ophthalmol*. 157(4):799-806.
- 14 Miljanovic, B. et coll. (2005). *The relationship between dietary n-3 and n-6 fatty acids and clinically diagnosed dry eye syndrome in women*. *Am J Clin Nutr*. 82(4): 887-893.

- 
- 15 Stern, M. et coll. (2013). *Dry Eye as a Mucosal Autoimmune Disease*. *Int Rev Immunol*. 32(1): 19-41.
- 16 Wolkoff P, Nøjgaard JK, Troiano P, Piccoli B. (2005). *Eye complaints in the office environment: precorneal tear film integrity influenced by eye blinking efficiency*. *Occup Environ Med*. Janvier; 62(1):4-12.
- 17 Wei, Y. et coll. (2014). *The Core Mechanism of Dry Eye Disease (DED) Is Inflammation*. *Eye Contact Lens*. En ligne : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4231828/>. [Dernière consultation en août 2017].
- 18 National Eye Institute. (2015). *Facts about dry eye*. <https://www.nei.nih.gov/health/dryeye/dryeye>. [Dernière consultation en août 2017].
- 19 Yamada, M. et coll. (2012). *Impact of dry eye on work productivity*. *Clinicoecon Outcomes Res*. 4: 307–312.