

DOSSIER DE PRESSE - ARRÊT DU TABAC



J'accomplis l'Incroyable

L'innovation digitale
qui optimise les chances
d'arrêter de fumer



DISPONIBLE DÈS LE 26 MAI 2015



DISPONIBLE
DÈS LE 26 MAI 2015



J'accomplis
l'Incredible

Un programme
Facile d'utilisation
Scientifique
Ludique
Unique
Motivant
Innovant
Personnalisé



J'ACCOMPLIS L'INCROYABLE
EST UN SERVICE GRATUIT PROPOSÉ
PAR NICORETTE®.

APPLICATION MOBILE EXCLUSIVEMENT
ACCESSIBLE SUR NICORETTE.FR
OU EN SCANNANT LE QR CODE.



Le coaching personnalisé sur mobile pour une nouvelle vie sans tabac



Parce que l'accompagnement psychologique du fumeur est un facteur clé de succès dans l'arrêt du tabac, nicorette®, la marque leader¹ des substituts nicotiques, lance ***J'accomplis l'Incredible*, un programme innovant de coaching personnalisé disponible sur mobile**. Un programme conçu pour optimiser les chances d'arrêter de fumer, en complément des substituts nicotiques. Attachée depuis toujours à répondre au mieux aux besoins des fumeurs, nicorette® a conçu ce programme *J'accomplis l'Incredible* pour être au plus près de chaque fumeur et **l'accompagner au quotidien**, même pendant ses moments de doutes.

Cette application mobile unique signée nicorette® est le fruit d'un partenariat étroit de **plus d'un an de recherche & développement** avec Observia, start-up française de e-santé spécialiste de l'observance.

J'accomplis l'Incredible s'appuie sur une **méthodologie scientifique rigoureuse** et un **nouveau modèle** pour définir le profil de chaque fumeur. L'algorithme unique utilisé permet ainsi de dresser **plus d'un million de profils différents** de fumeurs et de proposer des solutions de sevrage tabagique sur mesure. Un programme personnalisé fondé sur des études de référence en tabacologie.

Disponible sur tablette ou smartphone, *J'accomplis l'Incredible* **structure le parcours d'arrêt du fumeur** en lui recommandant un **plan d'action sur mesure pour lui donner confiance en ses capacités**. Facile à utiliser, ludique avec le **suivi quotidien** de son journal de bord et de ses statistiques personnelles, il **encourage** le fumeur au quotidien par le biais de SMS et d'e-mails. Les membres du programme sont également invités à partager leur succès avec la communauté sur l'espace *J'accomplis l'Incredible* de nicorette.fr.



Arrêter de fumer, c'est accomplir l'incroyable avec nicorette®!

¹IMS Pharamtrend



NOUVEAU
DISPONIBLE
LE 26 MAI

L'arrêt du tabac à portée de main au quotidien

Parce que chaque jour sans fumer est une victoire, l'application *J'accomplis l'Incredible* accompagne au quotidien le fumeur en structurant son parcours d'arrêt.

Permet de suivre son succès
par le biais d'un journal
de bord et de statistiques
personnalisées

Divertit les fumeurs
en évaluant les
économies qu'ils ont
faites et le nombre
de points gagnés



Recommande un plan
d'arrêt personnalisé

En cas d'envie irrésistible,
apporte du soutien à travers
la possibilité d'écouter
de la musique, de contacter
un proche, de lire les News...

97% des fumeurs
qui essaient d'arrêter
sans aucune
aide échouent²

²HAS, communiqué de presse janvier 2014 - Arrêter de fumer
et ne pas rechuter : la recommandation 2014 de la HAS



TABLEAU DE BORD
DE SUIVI



STATISTIQUES
PERSONNELLES



ENCOURAGEMENTS
PAR LE BIAIS
DE SMS ET E-MAILS



ASTUCES
ET CONSEILS
EN CAS D'ENVIE
IRRÉSISTIBLE



UN PROGRAMME UNIQUE ET SÉRIeux...

Fruit de plus d'un an de Recherche et Développement en étroite collaboration avec Observia, *J'accomplis l'Incroyable* de nicorette® a été conçu sur des fondations scientifiques solides.

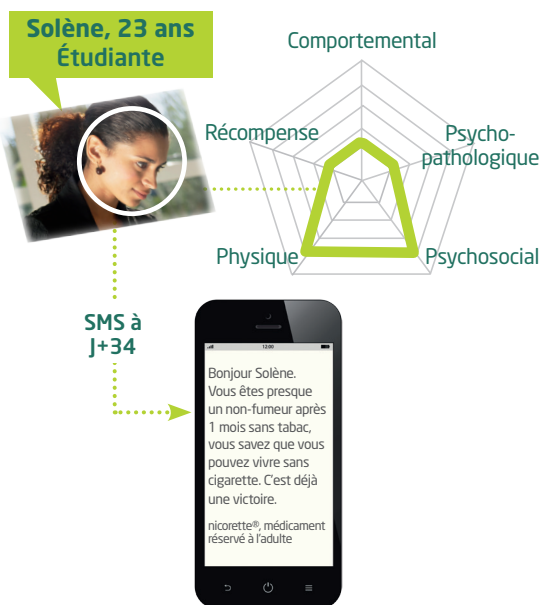
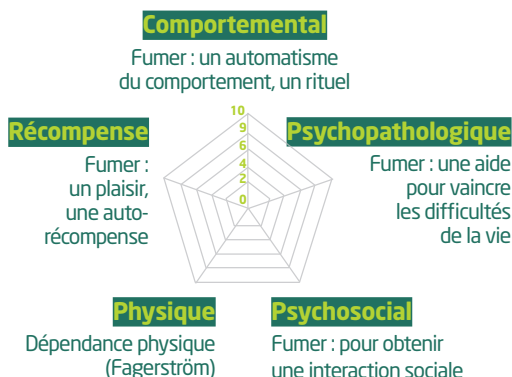
- **Une méthodologie rigoureuse** : revue et analyse des théories de référence en tabacologie, étude de 82 programmes existants d'aide au sevrage tabagique en France et à travers le monde, implication d'un comité d'experts (tabacologues, psychologues...).
- **Un nouveau modèle** pour définir le profil de chaque fumeur, autour de **5 axes de dépendance**.

... QUI ACCOMPAGNE CHAQUE FUMEUR DE MANIÈRE PERSONNALISÉE

Plus d'1 million de profils personnalisés de fumeurs peuvent être ainsi générés par l'algorithme de *J'accomplis l'Incroyable*, en fonction des réponses données au questionnaire d'inscription. Ce programme unique accompagne les fumeurs à chaque instant et les motive tout au long de leur arrêt du tabac. *J'accomplis l'Incroyable* propose également à chaque fumeur les substituts nicotiniques les mieux adaptés à son profil afin de lui proposer un accompagnement individualisé et complet.



Observia, opérateur de services e-santé spécialiste de l'observance, est un interlocuteur de référence des professionnels de santé, des associations de patients, et des organismes publics dans le domaine de l'observance et de la santé numérique. Sa mission est d'aider les patients chroniques à mettre en application les conseils délivrés par leur professionnel de santé. La société, créée en 2011, est hébergée à la pépinière d'entreprise de l'hôpital Cochin et bénéficie également du statut de Jeune Entreprise Innovante. Elle est dirigée par l'un de ses membres fondateurs, Kevin Dolgin, consultant en stratégie spécialisé dans la santé et professeur associé en Gestion à l'Université Paris I. Pour le développement de ses outils e-santé, Observia bénéficie du soutien de la Banque Publique d'Investissement, de l'ARS Île-de-France, du CNR Santé, de Scientipôle Initiative et du Réseau Entreprendre Yvelines.



Doubler ses chances d'arrêter de fumer avec nicorette®

Une large gamme de substituts nicotiniques & un programme personnalisé.

73%
des tabacologues³
envisageraient
de recommander
le programme
à leurs patients.

20 ans... et 7 tentatives. Voici la réalité du difficile voyage d'un fumeur dans son arrêt du tabac. Si de nombreuses solutions existent aujourd'hui pour traiter la dépendance physique à la cigarette, la dépendance psychologique, pourtant déterminante dans le processus d'arrêt, reste complexe à appréhender. Disposer d'un outil sérieux pour la prise en charge de la dépendance psychologique et en complément des

substituts nicotiniques, c'est une chance de plus de favoriser le sevrage tabagique. C'est pourquoi ce programme sera présenté aux médecins généralistes et tabacologues, comme aux pharmaciens.

³ Enquête réalisée auprès de 100 tabacologues interrogés lors d'un symposium JISBF présentant les fondements théoriques du programme J'accomplis l'Incrovable

⁴ nicorette® Shopper research, novembre 2012



LE POINT DE VUE

Marion Adler, médecin généraliste et tabacologue à l'hôpital Antoine Béchère de Clamart

“ La dépendance au tabac est complexe et doit être traitée dans sa globalité. Or, si la dépendance physique se traite aisément avec des substituts nicotiniques, les dépendances psychologique et comportementale appellent une aide personnalisée. Car chaque fumeur est bien différent d'un autre et se sent souvent isolé dans son parcours. Lorsqu'il entame un processus de sevrage, le fumeur a non seulement besoin de ne plus ressentir physiquement la sensation de manque, mais surtout de dépasser son envie « psychologique » de fumer en recevant un accompagnement et des conseils parfaitement adaptés à sa relation au tabac. À l'ère de la santé numérique, que le fumeur puisse disposer d'un outil sérieux, fiable, personnalisé et à portée de main au quotidien pour l'accompagner dans son sevrage ne peut que favoriser ses chances d'arrêt. ”

LES SOURCES D'INFLUENCE DU FUMEUR⁴

Les professionnels de santé :
recherche de conseil d'experts



1 fumeur sur 2
évoque la question du tabac
avec son médecin
généraliste



1 fumeur sur 3
demande conseil
à son pharmacien
pour arrêter de fumer

Le web : recherche d'informations
et de partage d'expérience



36 %
font des recherches
sur internet



47 %
échantent avec
des Ex-fumeurs (forums)



À chaque fumeur, sa solution pour accomplir l'incroyable

nicorette® est aux côtés du fumeur tout au long de son parcours d'arrêt. Nicorette® est la seule marque à proposer 6 formats galéniques de substituts nicotiniques, et un programme de coaching personnalisé, pour accompagner selon ses besoins le fumeur qui souhaite arrêter de fumer : spray, gommes à mâcher,

comprimés à sucer, patches, inhaleur et microtab. Vendue aujourd'hui dans plus de 80 pays, nicorette® est la référence des substituts nicotiniques dans le monde.



NOUVEAU



Un goût de menthe intense qui givre les envies de fumer dans un format nomade



EXCLUSIVITÉ NICORETTE®



1^{er} et unique spray buccal nicotinique, pour calmer rapidement les envies irrésistibles de fumer





**SERVICE PRESSE
NICORETTE®**

Clémence Gaultier
Burson-Marsteller i&e
32, rue de Trévisse - 75009 Paris
01 56 03 12 86
nicorette.presse@bm.com

Pour en savoir plus : www.nicorette.fr



Nous vous rappelons que la publicité destinée au grand public et aux professionnels de santé est régie par le Code de la Santé Publique. Nous vous remercions de tenir compte de cette réglementation pour la spécialité nicorette® ainsi que de respecter les informations contenues dans les RCP de ces médicaments.

Médicament contenant de la nicotine. Patch, gomme et inhalateur : pas avant 15 ans, Microtab, comprimé à sucer et nicoretteSpray® : pas avant 18 ans. L'arrêt définitif de la consommation de tabac est préférable. Contient de l'alcool (nicoretteSpray®).
Demandez conseil à votre pharmacien. En cas de difficultés, consultez votre médecin.
Lire attentivement la notice.

Dossier de presse réservé à l'usage exclusif des journalistes.

Johnson & Johnson
SANTÉ BEAUTÉ FRANCE