

Nuevo estudio destaca el papel crucial de los cuidadores de adultos con esquizofrenia

BEERSE, Bélgica, October 10, 2016 /PRNewswire/ --

SOLO PARA COMERCIO DE LA UE Y MEDIOS MÉDICOS

Nuevo estudio pan-europeo encargado por Janssen destaca la necesidad de más educación y diálogo abierto sobre las opciones de tratamiento para la esquizofrenia

En el Día Mundial de la Salud Mental, Janssen ha anunciado los resultados de un proyecto de investigación pan-europeo: **'Talking About Treatment in Schizophrenia: A Patient and Carer Survey'**. El estudio de 166 adultos con esquizofrenia y 468 cuidadores fue realizado por la agencia de investigación de mercado independiente, Fieldwork International (parte de Ipsos MORI) y exploró el conocimiento, sentimientos y preferencias con respecto al tratamiento.

El estudio, realizado en 12 países de Europa (Austria, Bélgica, Dinamarca, Francia, Alemania, Italia, Países Bajos, Rusia, España, Suecia, Suiza y Reino Unido), destacó los factores clave que afectan a la paz de la mente de los cuidadores, tales como el impacto de la condición en la vida cotidiana, potencial recaída/hospitalización y obtener apoyo más allá de la medicación. El 94% manifestó que recordaba a la persona que cuidan el tomar su medicación y para el 49% esto sucede con frecuencia.

"Cuidar a una persona con esquizofrenia tiene un impacto significativo en la vida del cuidador", explicó Miia Männikko, directora general de la European Federation of Families of People with Mental Illness (EUFAMI). "Estos resultados apoyan los resultados de nuestro propio estudio *Caring for Carers*, que destacó que uno de cada cinco cuidadores se sienten tan agotados que no pueden actuar correctamente. Es esencial que los cuidadores sean educados acerca de las opciones de tratamiento disponibles, para que puedan ayudar a apoyar en las decisiones sobre un plan de tratamiento personalizado".

El estudio encontró que los adultos con esquizofrenia a los que les gustaría opciones de tratamiento mejoradas son casi una cuarta parte (23%) y no están satisfechos con su terapia actual; el 14% está muy insatisfecho. Sin embargo, más de un cuarto (27%) no creen han sido conscientes de todas las opciones de tratamiento disponibles y una quinta parte (21%) no ha tratado las opciones de tratamiento alternativo con su profesional de la salud (HCP) antes de comenzar su tratamiento actual.

"Asegurar que las personas que viven con esquizofrenia toman su medicación según lo prescrito es crucial para minimizar el riesgo de recaída, que potencialmente puede llevar a la persona a sentirse indispuesto. Como tal, deben sentirse reforzados por su plan de tratamiento personal", comentó Hilikka Karkkainen, directora general de Global Alliance of Mental Illness Advocacy Networks (GAMIAN)-Europe. "Si expresan una preferencia por un tratamiento, entonces le

recomendamos que el profesional de la salud trabaje con ellos para ver si es una opción adecuada y considerarlo como parte de su plan de tratamiento".

El tratamiento es un aspecto importante en la vida de las personas con esquizofrenia y sus cuidadores, y hay varias opciones disponibles que van desde la oral diaria a largos tratamientos de acción.

"En Janssen, entendemos que las soluciones más eficaces de tratamiento provienen de discusiones abiertas e informadas entre los profesionales de la salud, las personas con esquizofrenia y sus cuidadores", dijo Jane Griffiths, presidenta del grupo Janssen Europe, the Middle East and Africa (EMEA). "La esquizofrenia es una enfermedad compleja que puede tener un profundo impacto en el individuo, así como en su cuidador. Es importante que todas las partes sean conscientes de las opciones disponibles. El tratamiento debe ser adaptado a las necesidades individuales de la persona, con el fin de apoyarlos para vivir una vida plena".

Janssen tiene una larga tradición en neurociencia y se ha comprometido a mejorar la vida de las personas con enfermedades mentales. Hace más de 60 años, Janssen descubrió uno de los primeros tratamientos para la esquizofrenia, continúa invirtiendo en ampliar las opciones de tratamiento y apoyando las necesidades de los afectados con enfermedades mentales graves.

Acerca de la esquizofrenia

La esquizofrenia es un trastorno complejo y crónico del cerebro, en el que los síntomas pueden ser severos e incapacitantes y pueden afectar todos los aspectos de la vida cotidiana de una persona. Afecta a personas de todos los países, culturas y grupos socioeconómicos. Su prevalencia es similar en todo el mundo - casi una persona de cada 100 desarrollará esquizofrenia antes de llegar a los 60 años, con los hombres un poco más en riesgo.^{[1],[2]}

No existe una sola causa de la esquizofrenia. Se piensa que diferentes factores actuando juntos contribuyen al desarrollo de la enfermedad. Factores genéticos y ambientales parecen ser importantes.^[3] Los síntomas de la esquizofrenia pueden incluir alucinaciones, delirios, falta de respuesta emocional, retirada social/depresión, apatía y falta de unidad o iniciativa.^[1]

La esquizofrenia suele ser una condición permanente, pero hay tratamientos que pueden ser beneficiosos. Las guías de prácticas clínicas recomiendan que el paquete de tratamiento óptimo es una combinación de medicación antipsicótica junto con psicoterapia, psicoeducación y autoayuda.^[4] El tratamiento eficaz puede permitir que personas con la enfermedad disfruten de mayor satisfacción, vida plena, que puede incluir volver a trabajar o estudiar, relaciones de vida y sociales independientes, que a su vez pueden ayudar a su recuperación.^[4]

Acerca de Janssen Pharmaceutical Companies

En Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson, estamos trabajando para crear un mundo sin enfermedad. Transformar vidas, encontrar nuevas y mejores formas de prevenir, interceptar, tratar y curar la enfermedad nos inspira.

Reunimos a las mejores mentes y perseguimos la ciencia más prometedora. Somos Janssen. Colaboramos con el mundo para la salud de todos. Más información en <http://www.janssen.com/EMEA>. Síguenos en <http://www.twitter.com/janssenEMEA>.

Janssen-Cilag International NV es parte de Janssen Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson.

Acerca de Fieldwork International

Fieldwork International es parte de Ipsos MORI. Especializada en consultoría de campo dedicado a la industria de la salud, ha sido la fuerza líder en investigación de mercado de la salud desde 1992. Su visión y objetivos son ser la agencia de colección de datos de salud de elección, una marca sinónimo de servicio de alta calidad y alto nivel de conocimientos y experiencia.

Con una base de clientes incluyendo compañías farmacéuticas, investigación de mercado y agencias de RRPP, organizaciones benéficas y universidades, tiene un número de divisiones especializadas: cuantitativa, cualitativa, investigación del paciente, equipo diario, departamento de traducción, programación y gestión de panel utilizando nuestro propio panel de médicos.

Referencias

1. American Psychiatric Association (APA). Practice guideline for the treatment of patients with schizophrenia. Second edition 2004;42. Disponible en http://psychiatryonline.org/pb/assets/raw/sitewide/practice_guidelines/guidelines/schizophrenia.pdf (last accessed October 2016).
2. Picchioni MM *et al.* Schizophrenia. *BMJ* 2007;335(7610):91-5.
3. Lang U *et al.* Molecular mechanisms of schizophrenia. *Cell Physiol Biochem* 2007;20:687.
4. National Institute for Health and Clinical Excellence: Psychosis and schizophrenia in adults: prevention and management; National Clinical Practice Guidelines Number CG178. Disponible en <https://www.nice.org.uk/guidance/cg178> (last accessed October 2016).

Octubre de 2016
PHEM/PSY/1016/0001