

Vérité ou mythe ? Une enquête mondiale réalisée pour la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire expose la vérité sur nos habitudes bucco-dentaires

GENÈVE, 20 mars 2017/PRNewswire/ --

Aujourd'hui, à l'occasion de la [Journée mondiale de la santé bucco-dentaire](#), la Fédération dentaire internationale (FDI) détruit le mythe selon lequel les personnes dans le monde entier croient avoir de bonnes pratiques bucco-dentaires, et les encourage à mieux s'informer et à prendre des mesures en conséquence. La santé bucco-dentaire est inhérente à notre santé en général et à notre bien-être, et elle a des répercussions sur tous les aspects de notre vie quotidienne.

Les résultats d'une enquête menée dans 12 pays par YouGov, au nom de la FDI, a montré un écart significatif entre ce que les personnes croient être de bonnes pratiques de santé bucco-dentaire et ce qu'elles font en réalité. Huit des pays entrant dans le cadre de cette enquête ont rapporté que 50 pour cent ou plus de la population interrogée pense qu'il est important de se brosser les dents juste après tous les principaux repas. Le Brésil, le Mexique, l'Égypte et la Pologne sont les pays qui enfreignent le plus cette pratique bucco-dentaire (avec 84%, 81%, 62% et 60% respectivement). La FDI recommande d'attendre au moins 30 minutes après le repas pour se brosser les dents afin de ne pas fragiliser l'émail des dents.

« Les résultats de cette enquête mettent en évidence une divergence alarmante entre les connaissances et les bonnes pratiques réelles de santé bucco-dentaire », a déclaré le Dr Patrick Hescot, président de la FDI. « À l'occasion de cette Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, nous voulons que tout un chacun prenne le contrôle de sa santé bucco-dentaire et comprenne qu'en adoptant de bonnes habitudes d'hygiène bucco-dentaire, en évitant les facteurs de risque et en effectuant un contrôle dentaire régulier, il peut aider à protéger sa bouche. Une bouche saine permet de parler, de sourire, de sentir, de goûter, de toucher, de mastiquer, d'avalier et de transmettre une gamme d'émotions avec confiance et sans douleur, ni gêne ou maladie. Une bonne santé bucco-dentaire est primordiale et se traduit par une meilleure qualité de vie. »

La majeure partie des pays interrogés croient à tort que le fait de se rincer la bouche avec de l'eau après le brossage est important ; le Brésil, l'Afrique du Sud, le Mexique, l'Inde et le Canada se sont révélés les plus nombreux à pratiquer ce mythe (77 %, 75 %, 73 %, 67 % et 67 % respectivement). Il est en fait recommandé de ne pas se rincer à l'eau juste après le brossage pour permettre une exposition maximale au fluorure, ce qui optimisera les effets préventifs.

Près de la moitié de la population interrogée en Inde, en Afrique du Sud, au Brésil et en Pologne (52 %, 49 %, 48 % et 42 %, respectivement) estimait que boire des jus de fruits plutôt que des boissons gazeuses était important pour une bonne santé bucco-dentaire. Cependant, les jus de fruits peuvent également être riches en sucres, ce qui peut

occasionner des caries. La FDI recommande de consommer un minimum de boissons sucrées dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée.

Le Dr Edoardo Cavalle, président de l'équipe de travail de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire, a déclaré : « *Comprendre les bonnes pratiques de santé bucco-dentaire et les adopter tôt dans la vie, aidera à maintenir une santé bucco-dentaire optimale jusqu'à la vieillesse et vous assurera une longue vie sans les douleurs physiques et souvent les souffrances émotionnelles causées par les maladies bucco-dentaires.* ».

Parmi les autres résultats essentiels sur les pratiques de santé bucco-dentaires, on trouve :

- *77 pour cent des personnes interrogées ont convenu qu'aller une fois par an chez le dentiste est une bonne pratique de santé bucco-dentaire, mais seulement 52 pour cent ont tendance à le faire.*
- *Seulement 28 pour cent des personnes interrogées ont identifié qu'une consommation modérée d'alcool est importante pour une bonne santé bucco-dentaire.*

À propos de la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire

Célébrée chaque année le 20 mars, la Journée mondiale de la santé bucco-dentaire (WOHD selon l'anglais) a été lancée par la FDI, la Fédération dentaire internationale pour augmenter la sensibilisation sur la prévention et le contrôle des maladies bucco-dentaires. <http://www.worldoralhealthday.org>; #WOHD17 #LiveMouthSmart

Les partenaires mondiaux de la WOHD sont : Henry Schein, Philips Sonicare, Unilever

Au sujet de l'enquête

Tous les chiffres, sauf indication contraire, proviennent de YouGov Plc. La taille totale de l'échantillon était de 12 849 adultes. Le travail de terrain a été effectué entre le 20 et le 31 janvier 2017. L'enquête a été effectuée en ligne. Les chiffres ont été pondérés et sont représentatifs à l'échelle nationale pour des adultes âgés de 18 ans et plus en Grande-Bretagne (2 090), aux États-Unis (1 145), en Australie (1 018), en Nouvelle-Zélande (1 055), au Japon (1 006) et au Canada (1 002). Ils sont représentatifs à l'échelle nationale en se basant sur des adultes de 18 ans et plus vivant dans différentes régions au Brésil (1 000), au Mexique (1 006), en Pologne (1 004) et en Afrique du Sud (500). Ils sont représentatifs d'adultes de 18 ans et plus vivant dans des villes en Inde (1 011) et en Égypte (1 012).

Contact avec les médias

Karley Ura, AXON Communications

kura@axon-com.com | Tél : +44(0)20-3595-2415