

진실 혹은 오해? 세계 구강보건의 날 맞아 발표된 국제 설문조사 결과, 구강보건 습관에 관한 진실 보고

제네바, 2017년 3월 20일/PRNewswire/ -- 오늘 세계 구강보건의 날(World Oral Health Day) [<http://www.worldoralhealthday.org/>]을 맞아 FDI 세계치과의사연맹(FDI World Dental Federation)은 전 세계 사람들이 좋은 구강 건강법으로 믿고 있는 오류를 바로잡고, 더 많은 정보를 바탕으로 실천으로 옮길 것을 촉구했다. 구강 건강은 전체 건강과 웰빙에서 핵심적인 부분을 차지하며, 삶의 모든 측면에 영향을 미친다.

FDI를 대신해 YouGov가 12개국에서 진행한 설문조사에 따르면, 사람들이 좋은 구강 건강법이라 믿는 것과 실제 실천하는 것 사이에 큰 간극이 있다고 한다. 12개국 중 8개국에서 설문 참가자 50% 이상이 식사 후 바로 이를 닦는 것이 중요하다고 답했다. 이 잘못된 구강 건강법을 실천하는 비율이 가장 높은 국가는 브라질, 멕시코, 이집트 및 폴란드(각각 84%, 81%, 62%, 60%)였다. FDI는 치아 에나멜 약화 방지를 위해 식사 후 최소 30분 후에 이를 닦도록 권장한다.

FDI 회장 Patrick Hescot 박사는 "이 설문조사 결과는 좋은 구강 건강법에 관한 지식과 실천 사이에 놀라운 차이가 있음을 보여준다"며 "세계 구강보건의 날을 맞아 모든 사람이 자신의 구강 건강을 책임지기를 바란다"고 말했다. 이어 그는 "바람직한 구강 위생 습관을 들이고, 위험 요인을 피하며, 정기적인 치과 검진을 통해 구강 건강을 도모할 수 있다는 점을 인식해야 한다"면서 "구강 건강은 통증, 불편함 및 질병 없이 자신감 있게 말하고, 미소 지으며, 냄새 맡고, 맛을 보며, 접촉하고, 씹으며, 삼키고, 다양한 감정을 전달하는데 필수다. 좋은 구강 건강은 중요하며, 더 높은 삶의 질로 이어진다"고 설명했다.

설문 대상 국가 중 대다수가 양치 후 물로 입을 헹구는 것이 중요하다고 오해했다. 양치 후 물로 헹구는 시민의 비율이 가장 높은 국가는 브라질, 남아프리카공화국, 멕시코, 인도 및 캐나다(각각 77%, 75%, 73%, 67%, 67%)였다. 불소에 대한 노출을 최대한 높여 충치 예방 효과를 최적화하기 위해서는 양치 후 바로 물로 헹구지 않는 게 좋다.

인도, 남아프리카공화국, 브라질 및 폴란드(각각 52%, 49%, 48%, 42%)에서는 설문 대상자 중 거의 절반이 탄산음료보다는 과일 주스가 구강 건강에 낫다고 생각했다. 그러나 과일 주스 역시 충치를 야기할 수 있는 당 성분이 많이 포함되어 있다. FDI는 건강하고 균형 잡힌 식이의 일환으로 당분이 많은 음료 섭취를 최소한으로 줄일 것을 권장한다.

WOHD 태스크 포스 의장 Edoardo Cavalle 박사는 "바람직한 구강 건강법을 이해하고, 어린 나이에 이를 실천하는 것은 노년에 최적의 구강 건강을 유지하는 데 도움이 된다"며 "또한, 이는 구강 질환으로 인한 신체적 고통과 감정적 고통을 겪지 않으면서 장수를 하는데 일조할 것"이라고 말했다.

구강 건강법에 관한 기타 주요 결과는 다음과 같다.

- 설문 대상자 중 77%가 1년에 한 번 치과 검진을 받는 것이 좋은 구강 건강법이라는 데 동의했지만, 실제로 이를 실천하는 비율은 52%에 불과했다.
- 적당한 음주가 구강 건강을 유지하는 데 중요하다고 생각하는 응답자는 28%에 불과했다.

세계 구강보건의 날

매년 3월 20일은 세계 구강보건의 날(World Oral Health Day, WOHD)이다. WOHD는 구강 질환 예방과 관리에 대한 세계인의 인식을 높이고자 FDI 세계치과의사협회가 제정한 날이다. <http://www.worldoralhealthday.org> ; #WOHD17 #LiveMouthSmart

WOHD 국제 파트너: Henry Schein, Philips Sonicare, Unilever

설문조사 소개

다른 언급이 없는 경우, 모든 수치는 YouGov Plc 가 제공한 것이다. 총 표본 수는 성인 12,849 명이다. 현장 작업은 2017 년 1 월 20~31 일에 진행됐고, 설문조사는 온라인으로 진행됐다. 모든 수치에 가중치를 적용했다. 18 세 이상 모든 성인을 대표하도록 설정한 국가는 영국(2,090 명), 미국(1,145 명), 호주(1,018 명), 뉴질랜드(1,055 명), 일본(1,006 명), 캐나다(1,002 명)다. 전 지역에서 18 세 이상 모든 성인을 대표하도록 설정한 국가는 브라질(1,000 명), 멕시코(1,006 명), 폴란드(1,004 명), 남아프리카공화국(500 명)이다. 도시 지역에서 18 세 이상 모든 성인을 대표하도록 설정된 국가는 인도(1,011 명)와 이집트(1,012 명)다.

미디어 문의

Karley Ura, AXON Communications

kura@axon-com.com | Tel: +44(0)20-3595-2415