

## 世界牙科聯盟全球調查報告顯示：大多數父母沒有儘早帶孩子看牙醫

美通社日內瓦 2018 年 3 月 20 日電

在世界口腔健康日(World Oral Health Day)這天，世界牙科聯盟(FDI World Dental Federation)對世界各地的父母開展了子女口腔健康調查，調查結果顯示，兒童口腔健康還有改善的空間。保持口腔健康對維護口腔的正常功能和保持身體健康至關重要。

在 10 個國家開展的這項調查發現，在子女年齡不超過 18 歲的父母中，只有 13% 在孩子一歲前帶他們看過牙醫，這個年齡段也是推薦第一次看牙醫的年齡。在孩子一至三歲以及四至六歲時帶他們看過牙醫的父母比例分別是 24%和 22%，而只有 20%的父母從未帶孩子看過牙醫。

世界牙科聯盟主席 Kathryn Kell 博士表示：「讓人擔心的是，大多數孩子沒有在推薦年齡看牙醫。良好的口腔衛生習慣應從小培養。父母應在孩子開始長出第一顆乳牙時，帶他們去看牙醫，儘早預防齲齒的出現。口腔疾病可對生活各方面產生影響，也與很多健康狀況有關。在今年的世界口腔健康日，我們希望人們認識到口腔健康與身體健康的關係，瞭解它們相互之間的影響。只有在各年齡段都知道如何保持口腔和身體健康，才能擁有更高質量的生活。」

一半（50%）的父母表示，帶孩子看牙醫是出於常規牙齒檢查。在英國（82%）、瑞典（77%）、阿根廷（65%）、法國（63%）、美國（63%）、澳洲（56%）和中

國（34%），這是父母最常見的回答；而在埃及、菲律賓和摩洛哥（比例分別為 56%，43%和 38%），父母帶孩子看牙醫的最常見原因是牙齒疼痛或不舒服。

在孩子年齡不超過 18 歲的父母中，超過五分之二（43%）表示，他們確定他們的孩子每天都會睡前刷牙，以預防口腔疾病，這也是世界牙科聯盟推廣的主要信息。此次調查還顯示，40%的父母每天監督孩子刷牙兩次，38%表示，為預防口腔疾病，他們會在飲食中限制孩子的含糖食物和飲料攝入量。只有 26%的父母在孩子長出第一顆乳牙時就給他們刷牙，只有 8%鼓勵他們的孩子在運動時帶牙托。

世界牙科聯盟推薦開展良好的口腔護理，預防不健康飲食，尤其是高糖飲食等風險因素，定期看牙醫，在各年齡段保持口腔和身體健康。父母應在孩子長出第一顆乳牙後開始給他們睡前刷牙，每天監督孩子用少量含氟牙膏刷牙兩次，在孩子不超過一歲時定期安排牙科檢查。

### **世界口腔健康日簡介**

定在每年 3 月 20 日的世界口腔健康日 (WOHD) 由世界牙科聯盟推出，旨在讓世界各地的人們更加深入地瞭解怎樣預防和控制口腔疾病。網址：  
<http://www.worldoralhealthday.org> ；請在社交傳媒上關注#WOHD18 #SayAhh

世界口腔健康日全球合作夥伴：漢瑞祥 (Henry Schein)、Philips Sonicare 和聯合利華 (Unilever)

### **本次調查簡介**

除非另有說明，否則所有數字均來自於 YouGov Plc。調查樣本總量為 11,552 名成年人，包括 4,056 名孩子年齡不超過 18 歲的父母。調查於 2018 年 1 月 30 日

至 2 月 8 日期間進行。本次調查採用網絡調查問卷形式。所有數字都經過了加權處理，能夠代表各國年齡超過 18 歲的所有成年人，具體則為孩子年齡不超過 18 歲的父母：英國（468 人）、澳洲（311 人）、埃及（463 人）、菲律賓（506 人）、法國（357 人）、美國（295 人）、摩洛哥（386 人）、瑞典（272 人）、中國（529 人）和阿根廷（469 人）。