

Bördan av benskörhetsfrakturer kostar europeiska sjukvården onödiga miljarder, varnar ny IOF-rapport

GENÈVE, 19 oktober 2018/PRNewswire/ --

En ny rapport som den internationella osteoporosstiftelsen IOF (International Osteoporosis Foundation) publicerade idag som granskar bördan och hanteringen av benskörhetsfrakturer i sex europeiska länder (Frankrike, Tyskland, Italien, Spanien, Sverige och Storbritannien), har betonat den dolda, men mycket verkliga bördan av benskörhetsfrakturer – som till en kostnad av 37,5 miljarder euro per år hotar att lamslå europeisk sjukvård i det fördolda.

I takt med att Europas befolkning blir äldre ökar förekomsten av kroniska tillstånd, till exempel osteoporos, vilket medför en exponentiellt stigande förekomst av benskörhetsfrakturer.

Varje år inträffar 2,7 miljoner benskörhetsfrakturer i de sex undersökta EU-länderna. Antalet förväntas stiga med ytterligare 23 procent till år 2030, och de därmed förknippade kostnaderna öka ytterligare och befaras nå 47 miljarder under samma period. Bördan av benskörhetsfrakturer överstiger bördan av många andra kroniska sjukdomar, till exempel kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL), ledgångsreumatism och hypertoni.

Utöver kostnadsbördan måste den fysiska och känslomässiga effekten beaktas. Professor John Kanis, IOF Honorary President, förklarar: *”I Europa är drygt 20 miljoner människor drabbade av osteoporos. Världen över drabbas var tredje kvinna och var femte man i åldern 50 år och äldre av benskörhetsfrakturer. Benskörhetsfrakturer kan medföra betydande funktionsnedsättning, och dagliga aktiviteter som att äta, klä sig, tvätta sig och gå och handla blir ofta besvärliga. Personer som drabbas av höftfrakturer löper en 40-procentig risk att inte kunna gå utan hjälpmedel. Påverkan på fysisk och mental hälsa är enorm.”*

Rapporten *”Broken bones, broken lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Europe” (Brutna ben, bruten livskvalitet: En guide till hur krisen i spåren av benskörhetsfrakturerna kan lösas)*, visar att trots att det finns effektiva förebyggande terapier och hantering av benskörhetsfrakturer, får 73 procent av kvinnorna och 63 procent av männen äldre än 50 år med osteoporos inte adekvat hjälp eller behandling. Patienter som drabbats av en benskörhetsfraktur löper fem gånger så hög risk att drabbas av en andra fraktur inom två år, men trots detta får merparten av patienterna inte behandling som skulle kunna förhindra den andra frakturen.

De sociala och ekonomiska konsekvenserna av benskörhetsfrakturer visar på behovet och vikten av att införa vårdmodeller som är bäst i sin klass. Modeller som Orthogeriatric Services och Fracture Liaison Services har visats leverera förbättrade patientresultat och kostnadsbesparande behandlingar på ett effektivt sätt i länder som Australien, Kanada, Nya Zeeland, Singapore, Sverige, Storbritannien och USA.

Med lämplig medicinsk behandling kan många benskörhetsfrakturer undvikas. Beslutsfattare spelar en avgörande roll för finansieringen av diagnostiska tjänster och kostnadseffektiv intervention som till exempel behandling med läkemedel, program för fallprevention och koordinerade vårdmodeller, liksom för att genomdriva nödvändiga standarder för vårdpersonal och vårdinstitutioner.

Professor Cyrus Cooper, IOF President, kommenterar: *”På grund av den allt större bördan av benskörhetsfrakturer som läggs på vården i hela Europa, är det vår ambition att de här rapporterna kan stötta intressenterna när det gäller att vidta de nödvändiga åtgärderna för att skära ner de medföljande kostnaderna och stoppa brutna ben från att bryta livskvaliteten. Den ekonomiska snaran som benskörhetsfrakturer medför dras åt kring vårdsystemen och det är nu dags att agera och driva upp vår*

respons på detta tysta hot. Vi uppmanar hälsovårdsmyndigheterna att snabba på processen genom att prioritera vårdstandarder och finansiering för att stödja effektiv hantering av benskörhetsfrakturer, och därmed undvika eskaleringen av de därmed förknippade kostnaderna.”

Förutom den europeiska rapporten finns detaljerade landsspecifika rapporter för Frankrike, Tyskland, Italien, Spanien, Sverige och Storbritannien.

Cooper sammanfattar: *”I dessa dagar med begränsningar av sjukvårdsutgifterna har vi inte längre råd att ignorera prevention och hantering av benskörhetsfrakturer.”*

Mer information om rapporterna finns på <http://www.iofbonehealth.org/broken-bones-broken-lives>

+++

Till redaktörerna:

Osteoporos är ett tillstånd där skelettet försvagas snabbare än normalt. Det blir skört och får större benägenhet att brytas. Till och med minsta snubbling eller fall kan resultera i ett brott på skelettet (benämnt benskörhetsfraktur). Efter den första frakturen ökar risken för en andra fraktur betydligt. Världen över drabbas var tredje kvinna och var femte man i åldern 50 år och äldre av frakturer på grund av osteoporos.

Förutom den refererade europeiska rapporten finns detaljerade landsspecifika rapporter för Frankrike, Tyskland, Italien, Spanien, Sverige och Storbritannien.

Landspecifika utgåvor: [Frankrike](#), [Tyskland](#), [Italien](#), [Spanien](#), [Sverige](#), [Storbritannien](#).

Referens: [*Broken bones, broken lives: A roadmap to solve the fragility fracture crisis in Europe.*](#)

Om IOF

International Osteoporosis Foundation (IOF) är världens största icke-statliga organisation med prevention, diagnos och behandling av osteoporos och relaterade muskuloskeletal sjukdomar på sitt program. IOF-medlemmar, inklusive vetenskapliga experter och 240 patientföreningar och medicinska samfund världen över, arbetar tillsammans för att frakturprevention ska prioriteras i sjukvården globalt. <http://www.iofbonehealth.org>

World Osteoporosis Day, October 20 www.worldosteoporosisday.org

Källa: International Osteoporosis Foundation – IOF

Philippe Halbout, IOF, info@iofbonehealth.org +41-229940100