

FDI 針對 13 個國家開展的調查顯示，英國學校在提供口腔健康教育方面排名最後

美通社日內瓦 2019 年 3 月 20 日 世界牙科聯盟 (FDI) 於今天世界口腔健康日 (WOHD) 發佈了針對 13 個國家開展的調查的結果。這項調查詢問了 5 至 16 歲孩子的父母，他們孩子的學校是否提供良好的口腔護理課程。口腔健康不良會給年輕人的口腔發育帶來負面影響，並導致每年損失超過 5000 萬學時¹。口腔健康不良還會影響孩子的自信、社交技能以及日後取得成功的潛力。因此，口腔健康對於孩子的正常健康和生活的至關重要。

如欲查看多傳媒新聞稿，請點擊：

<https://www.multivu.com/players/uk/8512751-fdi-survey-uk-schools-last-in-oral-health/>。

據這項調查報告，英國學校在推動良好的口腔健康方面排名最後。被問及自己孩子的學校是否提供良好的口腔護理重要性相關課程時，只有 29% 的英國父母表示有這門課程，較其他 12 個國家的結果低很多。英國位居榜單末位，前面的 12 個國家分別是美國 (53%)、澳洲 (54%)、德國 (69%)、中國 (77%)、沙烏地阿拉伯 (81%)、波蘭 (84%)、摩洛哥和阿爾及利亞 (86%)、印尼 (87%)、巴西和印度 (91%) 和墨西哥 (93%)。

49% 的英國父母還「不知道」孩子的學校多久上一次良好的口腔護理課，而 35% 的澳洲父母和 32% 的美國父母也是這樣。德國 (19%)、沙烏地阿拉伯 (12%)、波蘭 (10%)、中國、印尼和摩洛哥 (9%)、阿爾及利亞 (6%)、印度 (5%)、巴西 (3%) 和墨西哥 (1%) 則與之形成鮮明對比。

世界牙科聯盟主席 Kathryn Kell 博士表示：「調查結果顯示，不是所有父母都知道他們的孩子在學校是否接受口腔健康教育。我們必須讓所有父母都瞭解這一情況，因為口腔疾病是全球最普遍的疾病，困擾著 35.8 億患者，相當於全球人口的一半。此外，4.86 億兒童患上了牙齒蛀牙，會導致過早的牙齒脫落、疼痛、睡眠中斷、飲食問題以及其他健康問題。」她強調道：「必須鼓勵學校為兒童提供良好的口腔護理教育。」

可喜可賀的是，所有國家中，71% 的父母同意學校應該為孩子提供良好的口腔護理教育，51% 的也承認父母應該在口腔健康教育中發揮他們的作用。

世界口腔健康日工作隊主席 Edoardo Cavalle 博士則說道：「良好的口腔健康習慣應從小抓起，我們應鼓勵孩子每天用含氟牙膏刷牙兩次，並幫助他們避免攝入高糖分食物和飲料。我們還應重視定期的牙科檢查。每年因口腔健康不良損失數百萬課時，嚴重影響孩子的在校表現。父母必須和老師一起發揮關鍵作用，幫助為孩子提供健康口腔和牙齒重要性教育，將有助於確保未來數代人的正常健康和生活的。」

為回應調查結果，也為幫助老師和父母針對口腔健康採取行動，世界牙科聯盟為學校開發了多傳媒教學資源 *Mouth Heroes* (口腔英雄)，提供工具呈現有吸引

力的良好口腔健康重要性課程。 *Mouth Heroes* 目標 5 至 9 歲兒童，有一位對兒童友好的代言人，名叫「Toothie」，帶領孩子們進行一次激動人心的旅程，培養與健康相關的生活技能。透過幫助老師將口腔健康納入課程， *Mouth Heroes* 有助於帶來積極改變。此外，世界口腔健康日活動網站也將提供許多資源，幫助父母為孩子瞭解良好的口腔健康習慣。

傳媒材料：www.worldoralhealthday.org/press

世界口腔健康日簡介

3 月 20 日是一年一度的世界口腔健康日。世界口腔健康日由世界牙科聯盟推出，旨在讓世界各地的人們更加深入地瞭解怎樣預防和控制口腔疾病。網址：www.worldoralhealthday.org；請在社交傳媒上關注#WOHD19 #SayAhh。

世界口腔健康日全球合作夥伴：漢瑞祥 (Henry Schein)、Philips Sonicare 和聯合利華 (Unilever)；世界口腔健康日支持機構：3M、普蘭梅卡 (Planmeca) 和箭牌 (Wrigley)。

參考

1. Kwan SYL, Petersen PE, Pine CM, Borutta A. Health promoting schools: an opportunity for oral health promotion. *Bull World Health Org.* 2005;83:677 - 685。網址：<https://www.who.int/bulletin/volumes/83/9/677.pdf> (2019 年 3 月 11 日查閱)。

本次調查簡介

除非另有說明，否則所有數字均來自於 YouGov Plc。調查樣本總量為 16477 名成人，包括 4367 名孩子年齡為 5 至 16 歲的父母。調查於 2 月 18 日至 3 月 4 日進行。本次調查採用網絡調查問卷形式。所有數字都經過了加權處理，能夠代表澳洲、巴西、德國、英國、美國、墨西哥和波蘭的所有成人（18 歲以上），並代表阿爾及利亞、中國、印度、印尼、摩洛哥和沙烏地阿拉伯的所有成人網民（18 歲以上）。

聯繫人：傳媒聯繫人：世界牙科聯盟傳訊和宣傳總監 Charanjit Jagait，電郵：cjagait@fdiworldental.org，手機：+41 79 796 76 13，電話：+41 22 560 81