WORLD #1 SELLER

CAMPAIGN FINANCED WITH AID FROM THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS CAMPAIGNS THAT PROMOTE A HEALTHY LIFESTYLE.

ENJOY IT'S FROM EUROPE

A TASTY MESSAGE FROM EUROPE

HAVE AN OLIVE DAY WITH OLIVES FROM SPAIN

RECETAS DE BARBACOA CON OLIVES FROM SPAIN PARA DISFRUTAR EL 4 DE JULIO

Brochetas, Oliburguer o Hot Dogs con aceitunas son recetas perfectas para celebrar el Día de la Independencia y elevar tu barbacoa con un menú festivo, sabroso y también saludable, porque no queremos que te 'independices' de tu salud en un día tan especial.

(julio 2019) Cocinar y degustar alimentos al aire libre hace que su sabor sea infinitamente mejor que si te los comes dentro de casa. Las barbacoas impregnan la comida de un sabor que difícilmente conseguirás a la plancha y más si a tus platos les añades **aceituna europea, la reina de la dieta mediterránea.**

Una plan alimenticio impulsado y definido por el fisiólogo Ancel Keys. El norteamericano llevó a la práctica la dieta mediterránea y **demostró que se puede comer sano sin renunciar al sabor**... Algo que hay que tener muy en cuenta en un festividad tan señalada como la del 4 de julio, donde los excesos forman parte de la celebración. Pero no te preocupes, con estas deliciosas y saludables recetas para barbacoa evitarás los desastres dietéticos y sorprenderás a todos con este ingrediente tan especial.

Para una evento tan importante, **el prestigioso chef José Andrés** ha ideado un menú que tiene como como ingrediente estrella la aceituna europea y donde **reinvent**a **hamburguesas**, **brochetas y hot dogs**, alejándolos del mal concepto de fast food. Unas recetas donde se manifiesta la versatilidad y los beneficios de este **producto nutritivo y saludable, una fuente natural de vitamina E, antioxidante.**

THE CONTENT OF THE PRESENT ARTICLE SOLELY REPRESENTS THE OPINION OF THE AUTHOR AND IS THE EXCLUSIVE RESPONSIBILITY OF THE SAME. THE EUROPEAN COMMISSION ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR THE USE THAT MAY BE MADE OF THE INFORMATION CONTAINED THEREIN.

Si quieres que tu **menú sea el más envidado del vecindario**, solo tienes que incluir el toque mediterráneo de la aceituna europea en tu barbacoa. Además de sentirte orgulloso de tu país, lo estarás también de tus platos.

Brochetas con aceitunas

¿La clave para una barbacoa exitosa? Buen tiempo, unos amigos y aperitivos tan jugosos como estas brochetas hechas con chorizo y aceitunas.

https://www.haveanoliveday.eu/index.php/videorecipes/holiday-recipes/147-4th-july-skewers-with-olives

Oliburger

Prepara esta hamburguesa con aceitunas, carne de res, tomate, lechuga y pan de hamburguesa ... ¡Simplemente increíble!

https://haveanoliveday.eu/index.php/videorecipes/sandwiches-wraps-and-burgers/88-oliburger

THE CONTENT OF THE PRESENT ARTICLE SOLELY REPRESENTS THE OPINION OF THE AUTHOR AND IS THE EXCLUSIVE RESPONSIBILITY OF THE SAME. THE EUROPEAN COMMISSION ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR THE USE THAT MAY BE MADE OF THE INFORMATION CONTAINED THEREIN.

A TASTY MESSAGE FROM EUROPE

HAVE AN OLIVE DAY

WITH OLIVES FROM SPAIN

Hot dogs con aceitunas y salsa de yogurt

El fast food puede no ser muy saludable, pero cuando pruebes estos deliciosos hot dogs con aceitunas, cambiarás de opinión al instante.

https://haveanoliveday.eu/index.php/videorecipes/holiday-recipes

@HaveanOliveDay
haveanoliveday
www.haveanoliveday.eu

Más información:
gabriela.fernandez@tactics.es

THE CONTENT OF THE PRESENT ARTICLE SOLELY REPRESENTS THE OPINION OF THE AUTHOR AND IS THE EXCLUSIVE RESPONSIBILITY OF THE SAME. THE EUROPEAN COMMISSION ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR THE USE THAT MAY BE MADE OF THE INFORMATION CONTAINED THEREIN.

PRESS RELEASE